

# ASP PERSONELİNE EMDR TERAPİSİ EĞİTİMİ VERDİ



Hakkari Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü (ASP) tarafından hazırlanıp Doğu Anadolu Kalkınma Ajansı (DAKA) tarafından kabul edilen “Göz Hareketleriyle duyarsızlaştırma ve yeniden izleme (EMDR Terapisi) eğitimi verildi. ASP’nin konferans salonunda Eğitim İstanbul Davranış Bilimleri Enstitüsünde görevli Uzman Psikolog Emre Konuk ve Psikolog Şenel Karaman

tarafından 5 gün boyunca ASP den görevli Psikolog, Sosyal Çalışmacı ve Milli Eğitim Müdürlüğü personeli PDR olmak üzere 12 personele eğitim verildiği belirtildi. Eğitim sonunda süpervizyon çalışmaları tamamlanarak katılımcılara sertifika verileceği ifade edildi. Hakkari Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Mehmet Akif Bilgirdirci EMDR terapisinin (Göz Hareketleriyle

duyarsızlaştırma ve yeniden izleme) çözülmemiş travmatik anların neden olduğu semptomların azaltılması ya da ortadan kaldırılması amacıyla geliştirildiğini söyledi.

Bildirici, “Dünya Sağlık Teşkilatı (WHO), Amerikan Psikiyatri Derneği (APA), Amerikan Psikoloji Derneği (APA) ve daha pek çok uluslar arası meslek örgütü tarafından özellikle travmaya bağlı rahatsızlıkların tedavisinde Psikoterapi yaklaşımı olarak kabul edildiğini, EMDR son yıllarda oldukça ilgi çeken etkili bir psikoterapi modeli olduğunu özellikle Psikolojik travmada etkileyici sonuçlar alınmıştır.

Hakkari’de ilk kez yapılan bu çalışma ile ruh sağlığı çalışanlarının mesleki gelişimlerine ciddi katkıda bulunmuştur. Proje boyunca katkılarını eksik etmeyen Sayın Valimiz Yakup Canbolat, Vali Yardımcıları Cumhur Duran ve Doğu Anadolu Kalkınma Ajansı (DAKA) Hakkari Yatırım Destek Ofisi ile ajans çalışanlarına teşekkür ediyorum” dedi. [Hakkarihbertv.com](http://Hakkarihbertv.com)