

Boşanmanın Çocuklara Nasıl ve Ne Zaman Söyleneyeceği Önemli

Fransa'da boşanma davalarını hızlandırmak için hazırlanan yasa tasarısı, tüm dünyada sonrasında yaşanabilecek psikolojik sorunlarla ilgili tartışmaları da beraberinde getirdi. Peki, gerçekten ani bir kararla verilen ve kısa sürede sonuçlanan boşanma davaları bireylerin psikolojisini nasıl etkiler? Sorunun cevabını DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Klinik Psikolog Zeynep Zat verdi.

Fransa Adalet Bakanı Christiane Taubira'nın, mahkemelerdeki yoğunluğu azaltmak için anlaşmalı boşanmalara ilişkin yeni bir düzenleme hazırlanmaya başlaması yalnızca Fransa'da değil tüm dünyada yeni bir tartışma başlattı. Aralarında anlaşan çiftlerin, hakimler yerine yetkili bir zabıt katibi tarafından boşanabilecek olmasının hukuk camiasındaki yankıları sürerken, düzenlemeyi yanlış bulanlar arasında psikiyatri dünyasından isimler de dahil oldu. Boşanmaların kolaylaşmasının aile kurumuna zarar vereceğini belirten pek çok uzman ani bir kararla, üzerinde düşünmeden dahil olunan boşanma sürecinin ardından gelecek duygusal çöküntülere dikkat çekiyor. Çok kısa bir zamanda sona erdirilme kararı alınan aile kurumunun üyeleri, boşanma süreci sonrasında nasıl etkilenir?

Zat, söz konusu vakayı Türkiye'deki örnekler üzerinden değerlendiriyor. Zat, "Türkiye'de boşanma sürecinden çiftlerin ve çocuklarının nasıl etkileneceği kişilerin özelliklerine bağlıdır. Yani, kısa sürede boşanmanın tüm çiftlere iyi ya da kötü geleceğini söyleyemeyiz" diyor. Çiftlerin yasal mercilere başvurmadan önce boşanma kararı üzerine konuşup anlaşmaya varmasının "kolaylaştırıcı" olabileceğine dikkat çeken Zat, "Ancak ani alınan kararlar genellikle tek tarafın daha çok istediği, üçüncü kişilerin karıştığı durumlar oluyor. Boşanma ve boşanma sonrasında yaşam ile ilgili her iki tarafın da hemfikir olmadığı durumlarda boşanma sürecinin hız olması çiftlerden en azından birini olumsuz etkileyebiliyor" diyor.

Kararın nedeni önemlidir

Çiftlerin boşanma kararını neden aldığı ve boşanmanın ne getireceğinin farkında olmalarının önemine de dikkat çeken Zat, "Boşandıktan sonra kimin hangi evde yaşayacağı, kişilerin görüşmeye devam edip etmeyeceği, çocukların kimde kalacağı, maddiyatın nasıl düzenleneceği gibi konularda eşlerin açık ve net bir tablo üzerinde anlaşması gerekir.

Bu sağlandığında boşanma süreci çift, aileleri ve çocuklar için daha az hasar ile atlatılabilir bir hal alırken; sonrasındaki hayat ile ilgili belirsizlikler de ortadan kalkar. Dolayısı ile eğer boşanma kısa sürede gerçekleşecekse de önemli olan çiftin başvurudan önce tüm bunları düzenleyebilecekleri zamanı kendisine vermesidir" dedi.

Kararınız netleştikten sonra çocuklarla paylaşın

Boşanmanın çocuklar üzerindeki olumsuz etkisini en aza indirebilmek için bazı konulara özen gösterilmesi gerektiğini anlatan Zat, "Çocuklar söz konusu olduğunda boşanma sürecinin kısa ya da uzun olmasından daha önemli olan diğer bir nokta durumun çocuklara nasıl ve ne zaman söyleneceğidir. Çiftlerin arasındaki düzenlemeler netleştikten

sonra çocuklar ile bu konuyu paylaşmak daha sağlıklı olur" diyor. "Boşanma sürecinin ne kadar zaman alacağına çocuklar ile paylaşılması ve onların durumdan haberdar olması daha sağlıklıdır" diyor Zat: "Sonraki süreçte çocuğun kimi ne kadar süre ile göreceği, kiminle nerede yaşayacağı, akademik yaşamdaki düzeninin

devamı gibi konularda çocukların görüşünün alınması ve bilgilendirilmesi gerekir.

Boşanmadan sonra eş olmak sona erse de ebeveynlik sonuza dek sürecektir. Çocuğun bunu bilmesi ve 'yaşamı' boşanmanın onun üzerindeki olumsuz etkiyi azaltmadaki en önemli kriterlerden biridir".