

İşyerinde aşk motivasyonu artırır mı?



Aşk bitince iş hayatınız cehennem dönmese

İşyerinde aşka evet diyorsanız önce sonuçlarına katlanabileceğinizden emin olun. İlişkiye girmeye karar verdiğinizde, işyerinde birlikte çalışırken de hazırlıklı olun. Ofis için aşkından en büyük problem, ilişki yürümediği zaman o kişiye her gün görmeye devam etmeniz gerektiği. Bunu yapabileceğinizden emin olun.

Doğrudan raporlama yaptığınız birleyle ilişkiye girmeden önce 10 kez düşünün. Bu ilişki iyi giderken bile zor bir durum. Üstelik, bu kişiden ayrılmamız durumunda iş hayatınız cehenneme dönebilir. Size "Bu ekstra işi yapmam rica ediyorum", "Uğrunum, yemek için ekstra 15 dakika izin veremem", "Sana daha fazla kaynak sağlayamam" gibi işkencelerle gelebilecektir.

Mutlaka böyle bir ilişkiye gireceksiniz, en azından "astımızla değil üstünüzle" birlikte olun, yani "Date Up, Not Down". Kendinizden daha alt bir pozisyonda birleyle çıkmak hiç akıllıca değil. İlişkiniz "Benimle çık, yoksa istediğin promosyonu alamazsın" şeklinde bir güç oyunu gibi yanlış anlaşılabilir. Hatta karşılıklı bir aşk olsa da, ilişki yolunda gitmez işyerinde taciz yüzünden bir dava ile karşı karşıya bile kalabilirsiniz.

Aynı zamanda bazı durumlarda üstünüzle ilişki yaşamak size ayrıcalıklara da getirebilir. Hatta ayrıcalıklara bile izin şükayete sebep olabileceği bir hal ve üzüntüye girmemeniz için size terfi veya promosyon bile sağlayabilir. Bir araştırmaya göre üstünüzle ilişki yaşayan kadınların yüzde 64'ü iş hayatlarını daha iyiye gittiğini açıkladılar.

Aşkın bu herkeşe anlatılmak istenir, ama ofiste bu büyük bir yanlış. Tam tersine daha sessiz durun. Çünkü bundan sonra ikiniz de mikroskop altında olacaksınız. Örneğin sizin yaradıcınıza ihtiyacı olan bir başka iş arkadaşınız, sevgilinizle yardım ettiğinizin gördüğünde bundan rahatsızlık duyacaktır ve patronunuza şikayet edecektir. Önemli olan burada dikkatli ve ketum olmak. Unutmayın eğer ofiste ilişkinizi 1 kişiye söylerseniz bu 24 saat içerisinde tüm ofise yayılacaktır. O yüzden hislerinizden emin olmadan önce ilişkinizi kendinize saklayın.

Hayatınızın her dakikasını sevgilinizle ve işinizle geçirmeniz önemli. Bu hiç bir ilişki için iyi değil. Sevgilinizle birlikte veya bireysel olarak başka iş alanlarına zaman ayırın. Sevgilinizle işinizden daha fazla ortak noktanız olduğundan emin olun.

Bu ilişkiyi mesai saatleri ve iş ortamı dışında yaşamak gerekir. Örneğin iş ortamında kesinlikle özel mesajlar gönderilmemesi ve karşılıklı iletişime mesai harcamamalı. Mesajlaşmanın verimliliğinize etkisi olmadığını düşünebilirsiniz ama yakalanma ihtimaliniz işyerinde puan kaybetmenize neden olur.

İşyeri gizliliği kurallarna da çok dikkat etmek gerekir çünkü bu kariyerinize ve güvenliliğinize zarar verecektir; gizli kalması gereken bilgiler eşinizle paylaşmayın, bilmeden geyemeyen şeyleri de sormayın özen gösterin; sır tutmak bireyleri psikolojik olarak çok yıpratır bir durumdur.

Amerikalılar "Don't dip your pen in company ink" derler, "kalemimizi işyerindeki mürekkebe bandırmayın!" İşyeri aşkları için söylenmiş bu söz, bugün artık pek geçerli değil. Uzayıp giden mesai saatleri, ekip ruhu, kadınların çalışma hayatına katılımının artması işyerinde aşka bakışı da değiştirdi. Eğer herşey güzel giderse işyerinde aşk, motivasyonu artırıyor, pazartesi gününü ipe çekmenize neden oluyor. Tabii kötü giderse durum tam tersi. Size bir iki tavsiye: Sonuçlara hazırlıklı olun, doğrudan raporlama yaptığınız birleyle ilişkiye girmeyin, aşk olduğunuzda hemen iş arkadaşınıza itiraf etmeyin.



Burcu ÖZÇELİK

"Hayatımın aşkım ilk gördüğüm anda, perişan giden evliliğim kafamı kurcalıyordu. 13 yıllık evliydim ve 3 harika kızım vardı. 6 yıllık bir boşluktan sonra iş hayatına geri döndüm. Çok düşük bir maaşa işi kabul ettim, bence bu işi kabul etmemdeki asıl neden onunla tanışacak olmamdı. Ne de olsa kadere karşı koyamazsın. O benim yol gösterenim, arkadaşım oldu. Tabii çok dikkatliydim. Çünkü yasal olarak hala evliyken böyle bir ilişkiye girmenin yanlış olduğunu düşünüyorduk. Her ne kadar uzun zamandır kendimi evli hissetmesem de... Aramızda üstesinden gelemediğimiz bir kimya doğdu ofiste. Her ikimiz de savaş verdik ama sonuçta pheromone (hayvanlarda bedenin ürettiği, karşı cinsi etkileyip uyararak saldıran) çok güçlüydü ve karşı koyamadık. Ama bu sadece hayvansal çekicilik değildi. Birbirimizin en iyi arkadaşları olduk. Beşinci yılımıza kutluyoruz ve çok mutluyuz. Ruh ikizi olduğumuz ve birbirimizin alınına yazıldığımız inanıyoruz."

"Benim için bu büyük bir felaketti. Bir üretim tesisinde satınalma asistanıyım. Aynı işyerinde çalıştığım süpervizörlerden biri (benimki değil) sen derece çekiciydi. Öğle yemeklerinde gizli öpücükler, ofisinde buluşmalar vs. Ama daha sonra sorular geldi, beni başka birisiyle konuşulmuş gördüğünde sinirleniyor, niye güldüğümü soruyordu. Aşırı kaskaklaştığı ve beni konuşduğum her erkekle yatakmak istemekle suçladı. Ben bir satınalma asistanıyım! Birçok insanla konuşmak zorundaydım. Bu korkunç deneyimden sonra çalıştığım işyerinden birleyle asla ve asla çıkmayacağıma yemin ettim. Ve yapmadım da."

Bunlar online kariyer sitesi Monster'a işyerinde aşk yaşananları gönderdiği hikayelerden bazıları. Kaçamak bakışlar, uzayıp giden hafta bitmesini hiç istemediğiniz çalışma saatleri, ipe çektiğiniz pazartesi günleri, çay kahve ve sigara molalarında fısırtı konuşmalar... Yoksa çalışma arkadaşınıza

aşık mı oldunuz? Telaşlanmayın, yalnız değilsiniz. Stern Dergisi'nin Avrupa'da yaptığı bir araştırmaya göre, başta İngilizler olmak üzere, Avrupalılar'ın yüzde 40'ı en az bir kez iş arkadaşlarıyla aşk yaşadıklarını, katılımların yüzde 25'i ise bunu düşünmelebceklərini belirtmiş. Ayrıca kadın ve erkeklerin yüzde 56'sı, iş arkadaşlarından birleyle beraber olduklarında daha yoğun çalıştıklarını, yüzde 12'si, aşık oldukları kişinin işinin bitmesini beklemek için fazla mesai yaptıklarını belirtmiş. Aşk nelere kadir!

Fiziksel şartlar ortam yaratıyor

İşyerleri çoğunlukla fiziksel şartlar nedeniyle flört ve aşk ilişkileri için ideal ortamlar yaratılabiliyor. Eğer işler yolunda giderse işyerinde aşk kişinin işi yerine bağlılığını ve motivasyonunu olumlu yönde etkiler. İlişki olduğu gittikçe sert tepkiler ortaya çıkabilir. İş yerinden ayrılmak veya çalışma motivasyonunun azalması gibi. Psikiyatrist Dr. Alp Karaosmanoğlu, önemli bir noktaya dikkat çekiyor: "İşyeri aşklarında 'Karşımızdaki kişi ile dışarıda tanışmadım nasıl etkilerdim?' sorusu önemli. Eğer dışarıda tanışsaydınız, o kişi sizi bu kadar etkilemeyecekse, dikkat! Bu durumda ruhsal yapımızla ilgili bir şey var demektir. Karşımızdaki kişinin mesleği ve konumu bizi ayrıca etkiliyor demektir. Etkilenemeye neden olan şey arasında başarı, otorite, liderlik, liderin gözdesi olma, hak, yetkinlik gibi kavramlar olabilir. Bu kavramlar bizde güçlü cinsel kimyalar yaratabilir ancak sınırsız kadar sürmez ve ayrıca sağlıklı bir ilişkinin parçaları değildirler. Bu nedenle karşındaki kişiyi mesleki konumundan arındırarak düşündüğümüzde de benzer bir çekim hissediyorsak, bunlar daha gerçekçi duygulardır ve izlemeye değerlerdir."

Monster'ın 2004 yılında 34

PSİKOLOG ŞİRİN HACİÖMEROĞLU

Etik görülmeyen 3 ilişki türü

"Her işyeri tarafından etik olarak kesinlikle olumsuz görülün üç ilişki şekli; (1) Arada mevki farkının olması ve çiftlerden birinin diğerinin üstü/işvereni olması; (2) Arada çıkar ilişkisinin olması (Bir tarafın işle ilgili çıkarlarını, karşı tarafın seksüel ya da duygusal istekleriyle tatmin edilmiş durumu) ve (3) Çiftlerden bir ya da ikisinin evli olması ve evlilik dışı ilişki yaşanması. Bu gibi durumlar işyerine çok zarar verir; özellikle çalışanlar ve üst-üstler arasında güven duyguları zedelenir. Çatışmalar artar, bağlılık azalır, özel hayatında sorunlar yaşamaya başlayan çalışanın iş performansını düşer ve ahenk bozulur. O yüzden çok dikkatli olunmasında ve ilişkinin netliğinin mümkün olduğunca iş hayatından uzak tutmakta fayda var."



Evlenince iş değiştiren genelde kadın oluyor

Önceden evlilik durumunda eşlerden biri mutlaka şirketten ayrılırdı, ancak iki yıl önce Amerika'da American Society for Personnel Administration tarafından yapılan bir araştırmaya, katılan 547 şirketten yüzde 60'ının bu kuralı ihlal ettiğini belirtildi. Nedeni, işyerinde tanışıp evlenenlerin sayısının artması ve şirketlerin iyi çalışanlarını kaybetmek istememeleri. Ancak yine de şirketlerin 2/3'ü söz konusu çiftle müzakerelerde bulunarak birinin başka bir departmana veya şubeye transfer edilmesini destekliyor. İK danışmanlık firması HILL International Türkiye Ülke Müdürü Hazar Candan Wilson, "Hiçbir işveren işyerinde aşkı yasaklamaz, ancak bu pek sıcak bakılan bir konu değil. Mesela bazı işyerlerinde evli insanları kesinlikle aynı şirkette çalıştırmıyor. Evlenince biri mutlaka iş değiştiriyor ve bu genelde kadın oluyor" diyor.

CEO'lar olumlu bakıyor

Artık işveren işyerinde aşka daha hoşgörülü bakıyor; yapılan araştırmalar da uygun koşullar sağlandığında bunun işyerine zarar vermediğini, aksine çalışanın motivasyonunu ve verimliliğini artırdığını söylüyor. Fortune Dergisi'nin yaptığı araştırma sonuçlarına göre, dünyanın en ünlü 200 CEO'sunun yüzde 75'i işyerinde aşkın olumlu olduğunu ve kurumsal yapıya zarar vermediğini düşünüyor. Ama ilişki patron ve çalışan arasında, üst ile ast arasında ise işverenin de durumu değişiyor. Monster Türkiye yetkililerinin verdiği bilgiye göre ilişkiye giren kişilere gayri resmi danışmanlık veren, onlara ilişkilerinde bir problem olmadığı ancak profesyonel bir şekilde hareket etmeleri gerektiği açıklayan şirketler de var.

'İlişkiye gönüllü girdim' diye imza isteyen var

İK firması Eylect'in Genel Müdürü Jale Bengiler en büyük tehlikenin birlikte çalışan ya da biri diğerine raporlama yapan iki kişinin aşk ilişkisi yaşanması halinde görüldüğünü söylüyor: "Bu durumda güvenliliğin zedelemeyeceği, kişisel çıkarların şirket çıkarlarının üstünde tutulacağı, ilişki yaşayan kişilerin birbirini kayıracak endişesi taşınmıyor. Ya da tam aksi, çiftler arasında yaşanan sorunlar, motivasyonlarını ve kararlarını etkileyecektir, diye düşünülüyor" diyor.

Her ne kadar karşılıklı bir aşk şeklinde başlasa da, ilişkinin kötü gitmesi halinde taraflardan birinin diğerini taciz suçlaması ve dava açması olasılığına karşı bazı şirketler yöneticilerinin işyeri ilişkilerini bildirmesini istiyor. Hatta, aşk ilişkisi olan kadının ve erkeğin elinden 'Bu ilişkiye isteyerek gönüllü girdim' diye imzalı bir kağıt isteyenler bile var. Society for Human Resources Management'ın (SHRM) Amerika'da

yaptığı araştırmada, katılımların: Yüzde 72'si işyerinde aşkla ilgili yazılı bir politikaları olmadığını Yüzde 14'ü yazılı olmayan fakat çok iyi anlaşılmuş normları olduğunu Yüzde 13'ü ise yazılı politikaları olduğunu belirtmiş.

İşyerlerinde aşk ilişkisini yasaklayan yüzde 7'lik bir kesim ise bunun cinsel taciz suçlamalarını engellemek için olduğunu belirtmiş. Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Psikolog Şirin Hacıömeroğlu, "İşyerinde aşkı sır olarak saklamak değil, gizli tutmak gerekir; bu konuyu müdürlerinizle konuşabilir, profesyonel bir şekilde davranma garantisi verebilir ve olası bir cinsel taciz suçlamasına da engellenmiş olursunuz. Özellikle, eğer çiftler arasında mevki farkı varsa, bu ilişki bir terfi aracı olarak görülebilir ya da üst mevki tarafından ileride verilecek bazı kararlar diğerleri tarafından kayırma olarak algılanabilir. Böyle bir durumda içine deyeceğiniz iki kere düşünün" diyor.