

Yorucu bir eğitim yılını daha geride bırakan öğrenciler için şimdi tatil zamanı. Ailelere önerimiz, çocuklarının bir sonraki ders yılına uyum sağlamalarını kolaylaştırmak için eğitim, dinlenme ve eğlencenin birarada olduğu bir program hazırlasınlar



Ve...

Yaz tatili başladı!

ANNE ve babalar eve getirecek karnenin başarı seviyesini merak ederken, çocuklar da yaz tatili için yapılacak programları

düşünüyor. Ancak karne notları kadar yaz tatilinin doğru programlanması da öğrencinin başarı seviyesini etkiliyor.

Uzmanlar ise bu üç aylık uzun sürecin; eğitim, dinlenme ve eğlence zamanı olarak ayarlanmasının, bir sonraki ders yılı için adeta bir doping olacağını ifade ediyorlar. DBE Çocuk ve Genç Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nden Uzman Klinik Psikolog Cemre Soysal yaz tatilinin verimli ve kaliteli geçirilmesi konusunda ebeveynlere ve çocuklara şu önerilerde bulunuyor:

Konular tekrar edilmeli

◆ Karnedeki notların nedenlerinin analizi yapılmalı. Bu değerlendirmeyi ebeveyn ve çocuk birlikte ve nesnel bir bakış açısıyla yapmalı. Çocuğa bundan sonraki yıl için de faydalı olabilecek bilgiler ortaya çıkar.

◆ Karne notları değerlendirildikten sonra yaz aylarının nasıl geçirileceği hakkında çocuğun da talep ve beklentilerini göz önünde bulundurarak bir program yapılmalı.

◆ Çocuğun tüm ders yılı boyunca okul ve hatta belki dersane sorumluluğu nedeniyle yapmak isteyip de ertelediği etkinlikleri yapabilmesi için yaz ayları uygun bir fırsat. Yaz tatilinin en önemli akademik hedefi o ders yılı içinde çocuğun bilgi ve beceri olarak yakaladığı noktayı kaybetmemesi yönünde olmalı.

◆ Çarpım tablosunu tamamıyla ezberleyen bir çocuğun ilk hedefi çarpım tablosuyla problemler çözmeyi öğrenmek değil, çarpım tablosunu unutmamak olabilir. İlk amaç, bitirilen yılın bilgilerini muhafaza etmek, yani öğrenilen konuların tekrarını yapmak olmalı.

Nasıl program yapmalı?

◆ Yaz programı yapılırken dikkat edilmesi gereken hususların başında ders ve eğlence sıralaması geliyor.

◆ Çocuğun motivasyonunun ve çalışma verimliliğinin beklenen düzeyde

olabilmesi için sabah kahvaltısı sonrasında ders çalışma vakti olarak belirlenmesi en uygun olanı.

◆ Yapılan araştırmalara göre deneyimlerle gerçekleştirilen öğrenmeler zihni beslediği kadar daha kalıcı oluyor.

◆ Yaz ayları çocukların doğayı öğrenmeleri için de bulunmaz bir fırsat. Bir fizik dersinde birçok formülle öğreneceği denge kavramını çocuk, ağaca tırmanarak pekala öğrenebilmekte.

◆ Bu sürede çocukların mümkün olduğunca sanat, kültür, doğa etkinliklerine teşvik edilmeleri önemli. Ebeveynler güvenli olduğunu bildikleri yerlerde, çocuğun sokakta oynamasına da izin vermeli.

◆ Yaz tatilinin olmazsa olmaz parçasından biri de kitaplar. Yaz tatilinde okuyacakları kitapları seçme konusunda çocuklar özgür bırakılmalı.