

# Tatilde çocuklara sorumlulukları geliştirmeyi öğretebilirsiniz

Çocukların psikososyal gelişimi, sağlam kişilik yapısı, okul ve derslerdeki başarısı ana babanın yaklaşım ve ilgisiyle de yakından ilgilidir. İletişime açık çocuğun bir birey olarak değerli görüldüğü, fikirlerine saygı duyulduğu ve fikirlerini özgürce ifade etmesine ortam sağlandığı, dersleriyle olduğu kadar sosyal ve psikolojik olarak ilgilenilen aile yapısı içindeki çocukların okul başarılarının arttığı bilinir.

Uzman Klinik Psikolog Şeyda Özdalga başarının en önemli unsurunun çocuğun duygusal ve fiziksel ihtiyaçlarının yeterince sağlanması olduğunu belirtiyor.

Özdalga, uzun tatil döneminde çocukların bazı yönlerinin geliştirilebileceğini söyleyerek, ailelere şu önerilerde bulunuyor:

Çocukların sorumluluk gelişimine yardımcı olun. Saat kurup yataktan kendi başına kalkması, ayakkabısını bağlaması, tuvalet temizliğini yapması, giysilerini kendi seçip giymesi, dişlerini düzenli fırçalaması, tabağını kaldırması gibi sorumlulukların alması konusunda destekleyici olun ki ödev yapma sorumluluğunun da temelleri



ncakmakci@hurriyet.com.tr

## Ailece Nuran ÇAKMAKÇI

atılmış olsun. Bu nedenle tatil döneminde de ödevlerini birlikte yapmayın. Yapılan ödevi kontrol edin.

### Günlük yaşamda deneyler yapmasına fırsat verin

Bilimsel ve yaratıcı düşünmesine katkı sağlayınız. Bilim yaşamın içinden çıkmıştır. Çocukluk meraklarına ait sorularını cevaplayın. Gözlemler yapın. Suyun kaynaması, buzun erimesi, ayın gözlenmesi, bitkilerin sararması ile ilgili değişimleri bilinçli takip edin.

Fiziksel kontrollerini yaptırın. Görme ve işitme ile ilgili başansını etkileyebilecek kontrollerini düzenli yaptırın.

Gerekirse öğrenmenin nöro gelişimi açısından sorunlarını tespit edecek danışman desteğine başvurun. Zekası normal ve normalin üstünde olduğu halde özel öğrenme güçlüğü yaşayan öğrenciler var. Hangi alanda sorun yaşadığını tespit etmek için profesyonel bir destek alın. Bu alanlar, Dikkat Kontrol sisteminin Zihinsel Enerji-Girdi-Çıktı Kontrolleri-Hafıza-Mekansal Düzenleme-Ardışık Düzenleme-İnce-Kaba Motor-Yüksek Düşünme(Yaratıcı, Kurallarla, Kavramlarla, Problem Çözme, Eleştirel)- Sosyal Düşünme (Politik olma, Arkadaşlık, Popülerlik)-Dil Sistemi ile ilgili olabilir.

### Tatil döneminde düzeni oturtun

Okulların kapanması ile başlayan yaz tatilinde birçok öğrenci, aileleri ya da aile büyükleri ile dinlenerek, eğlenerek geçirme planları yapacaklar, yurt içi ve yurt dışında yaz kamplarına, yaz okullarına giderek spor, sanat, yabancı dil etkinliklerine katılacak, denizin, havuzun, güneşin, sokakların keyfini çıkaracak, çoğunluğu, istedikleri saatte yatıp, istedikleri saat



kalkacaklar, yemek düzenlerini değiştirecekler, televizyonun kumandasına daha çok sahip olup, bilgisayar oyunlarıyla daha sınırsız oynayacaklardır.

Bazılar tatil ödevlerini hemen bitirecek, bazıları planladığı düzen içinde bitirmek üzere, bazıları da son güne kadar çok rahat olacaklar.

Tatil dönemi sona erdiğinde, düzen, program, çalışma demek olan okul dönemine geçmek stres yaratmakta, bilinen yeni düzene geçişte, okulun başlamasıyla ilgili davranışsal ve duygusal sorunlar

görülebilmektedir. Ödevlerini erteleyenler, yapamayanlar, arkadaş ilişkileriyle ilgili sosyal sorun yaşayanlar, akademik başarılarıyla ilgili öğrenme, dikkat problemi olanlar, öğretmen ve okulla ilgili olumsuz anılar olanlar, yüklü bir sınav temposuna hazırlananlar, tatilin eğlencesine doyamayanlar isteksizlik, dersler, arkadaşlar, okul, öğretmenleri gibi okulla ilgili şikâyetlerini dile getirmeye başlayabilirler.

Keyifli ve rahat dönemden, sınır, disiplin, kurallar, sınav maratonu dönemine geçişte uyum sağlamanın

bazı koşulları vardır. Okul açılınca görülebilecek, derslere uyum sağlamak, dikkat, konsantrasyon ve ders performansıyla ilgili davranışsal sorunlar ile öfke, yorgunluk, isteksizlik gibi duygusal sorunların düzenlenmesi bu koşullara bağlıdır. Okulu ve dersleri sevmeyenler, öğrenme, dikkat ve sosyal sorunlar yaşayanlar okul kaygı ve fobisini daha çok yaşamaktadırlar. Tatilde planladıkları gibi hem dinlenip, hem eğlenenler, hem de ödev sorumluluklarını yerine getirenler ise daha rahat olurlar.