

DENEYİMLİ VE MÜMKÜNSE EĞİTİMLİ BAKICI TERCİH EDİN

Ailece

Nuran ÇAKMAKÇI

ncakmaki@hurriyet.com.tr



kendi çocuğunu büyütmek ile bir başkasının çocuğunun sorumluluğunu alarak, işverenin kuralları ve yönlendirmesi ile bebek bakmak çok farklı bir durum. Bu tarz kişilerle çalışmaya başlasanız da bir süre sonra yönlendirmede, siz ne dersiniz deyin kendi bildiğini okuduğunu görürsünüz. Çünkü belki sizin ilk bebeğinizdir, yaşınız o kişiden küçüktür ve siz hiç şey bilmiyorsunuzdur! Bu gibi tutumlarla karşılaşmamak için bebek bakıcısını seçerken ikinci kriteriniz deneyimli ve mümkünse bu konuda eğitilmiş olmasıdır.

Eğitimi önemli mi?
Çocuk gelişimi mezunu, anaokulu öğretmeni veya bebek hemşiresi olması siz ve bebeğiniz için doğru bir karar olur. Sizde önce en az iki farklı aile ile uzun süre çalışmış olmasını tercih edin. İşten ayrılma nedenlerini öğrenin, referanslarını arayarak doğruluğunu teyit edin.

Bakıcı görüşmeleri yaparken karşınızdaki kişinin bir robot olmadığını aklınızda bulundurun. Beklentilerinizi buna paralel olarak belirleyin. Hem ev temizliği hem yemek hem

çamaşır, hem bulaşık, hem ütü yaparken bir de bebeğinize bakmasını beklemeniz o kişiye haksızlık olacağı gibi bebeğinizin bakımının da yeterince özenli olmasını engeller. Genelde bu beklentiler henüz ilk bebeğine hamile olan annelerde görülür. Onlar da bebek doğduktan sonra tüm bu işleri tek bir kişinin yapmasının mümkün olmadığını anlarlar.

Ya yabancı bakıcılar?
Bakıcı seçiminde bir diğer konu yabancı bakıcılar. Eğer bir bebeğin bakımını üstlenecek ve 0-3 yaşta onunla beraber olacak bir kişiden bahsediyorsak bu kişi sizin dilinizi aksansız ve düzgün konuşan bir kişi olmalı. Çünkü dil bebeklerin en önemli gelişim alanlarından biridir. Dil becerisi onun bilgi düzeyini ve sosyal ilişkilerinin kalitesini belirleyecek. Sadece daha uygun ücretli olduğu için evin tüm işleri ve yanında da bebek bakımı ile ilgilenen Türkçesi düzgün olmayan bir bakıcı tercih etmemenizi öneririm. Çünkü para her zaman kazanılır ama bebeğiniz ilk yıllarını geri getirmezsiniz mümkün değil.

Bebekken ikinci bir dil öğretmek istiyorsanız?

Dil söz konusu olduğunda bir diğer konu da çok yüksek ücretli İngiliz, Fransız, Alman vs. dadılardır. Bu dadılarla çalışmanız eğer ki maddi imkanlarınız el veriyorsa önerilebilir. Ancak bu kişilerle çocuğunuz 3 yaşına geldikten sonra, ancak 7 yaşından önce çalışmaya başlamanızı öneririm. Çocuğunuz önce tek bir dile hakim olmasını sağlayın. Bu durumda ikinci dile transferi daha kolay yapar. Bebeklikten itibaren çift dil konuşulan ailelerde çocuklar tek dilli ailelere göre daha geç konuşmakta konuştuklarında da iki dili birbirine karıştırabilirler. Normal şartlarda bir çocuğun 3 yaşına geldiğinde kelime hazinesi çok geniş olmasa da konuşmada oldukça ilerlediğini görürüz. Bireysel farklılıklar söz konusu olsa da ikinci dile başlamak için 3 yaş uygun. Bu dadılarla çalışmaya başlamak için 7 yaş öncesini tercih etmemizin nedeni ise beynimizin nörolojik yapısı gereği bir dilin ana diliniz gibi öğrenilmesi için o dile 7 yaşından önce tanışmanız gerekmektedir.

Eve kamera koymalı mı?
Bebek sahibi olmadan önce gerek evlerindeki gerek şu an kaldırılmış olan anaokullarındaki kamera sistemine çok sıcak bakmaz ve özel hayata saldırı olarak düşünürdüm. Ancak gün gelip en değerli varlığınızı hiç tanımadığınız bir kişi ile bırakma düşüncesi ile baş başa kalıp ve bir de çalıştığınız birçok aileden bakıcılarla ilgili korkunç hikâyeler duyunca kamera sisteminin aslında iyi bir fikir olduğunu düşünmeye başladım. Ancak etik olması açısından kamera sistemi ile çalışmak istediğinizi bakıcı adaylarınıza önceden bildirmeniz önemli. Bu hem sizi ve bebeğinizi koruyucu hem de karşı tarafı caydırıcı bir özellik taşıyor. Gizli kameradan bebeğinize yapılan kötü muameleyi sonradan öğrenmeniz de bebeğinize de bir faydası yok. Önemli olan o kişiyi yakalamak değil, bebeğinizin zarar görmesini baştan engellemektir. O nedenle çalışacağınız kişi en baştan kameralı sistemle çalışacağını bilmeli.

Bakıcıyı doğru yönlendirin

Bakıcıyı doğru bir şekilde yönlendirmek ve bebeğinizi sizin ailenizin kural ve sınırlarına uygun olarak yetiştirmenize yardımcı olmasını sağlamak için öncelikle ailenizi tanımaya izin verin. Mümkünse doğumdan önce sizinle çalışmaya başlamasına yarar var. Böylelikle henüz telaşlı günler başlamadan bir ön hazırlık yapmış olursunuz. Sizin ve ekinizin özellikle hassas olduğu konuları söyleyemez ve bu konularda daha da dikkatli olmasını isteyebilirsiniz. Üçüncü kişilerden gelen çocuğun günlük rutini ile ilgili önerileri eğer sizin kullandığınız uygun değilse kibara reddetmesini söyleyebilirsiniz. Örneğin; bazen evinize çok sık gelmeyen büyükanne ve büyükbaba (çocuğunuzla daha fazla vakit geçirebilmek için o gün için eğleniye oluyorsa uyumamasını söylediklerinde sizin bu konudaki hassas olduğunuzu o nedenle çocuğunuzun uyuması gereğini dile getirebilir.

Özellikle annelerin canını acıtan diğer bir konu, çocukların bakıcılarını anneleri gibi görmeleri ve bazen onlara "Anne" diye hitap etmeleridir. Bazen sizleri endişelendirse de çocuğunuz ve bakıcınız arasında bir sıcaklıkta bir ilişki oluşması aslında çok iyi bir durumdur. Çocuğunuzun ruhsal gelişimi için bakım veren kişi ile güvenli ve uzun süreli bir ilişki oluşturmaya ileride ortaya çıkabilecek birçok psikolojik sıkıntıyı azaltır. Ancak çocuğunuzun ilk gündem itibaren bakıcısına "Canan Teyze, Sevgi Abla, Selin Hanım, vs." gibi hitap etmesi için yönlendirin. Bakıcınızda çocuğunuz kendisine bu şekilde hitap etmesi için yönlendirmesini rica edin. Zaten siz çocuğunuzla yeterince doyurucu bir ilişki yaşıyor, onu hem duygusal hem de akademik olarak destekleyin, keyif veren, geliştirici aktiviteler yapıyorsanız bakıcısını bir anne gibi görmeye ihtiyacı olmaz. Bunun için çok uzun saatler birlikte olmanız gerekmez. İşten döndükten sonra öncelikle sadece ona vakit ayırıyor, bütün gün siz beklemesine değmiş olduğunu hissettirebiliyorsanız her şey yolunda demektir.

Bazı çocuklar bakıcılarına sadece adları ile hitap ederler ki bu çocuğun önce aile içindeki sonra toplumdaki hiyerarşik yapısını öğrenmesine engel olabilir. Bakıcısı ondan yaşça büyüktür. Anne veya baba olmadığında evdeki yetkili kişi bakıcıdır. Bakıcı çocuğunuzun değil, sizin çalışmanızdır. Bazen bakıcılar iş kaygısı nedeniyle çocuğun suyuona gitme ve her istediğini sınırsızca yapma eğiliminde olabilirler. Bunu engellemek için hem çocuğunuzla hem de bakıcıya aralarındaki ilişkinin sınırlarını ve kurallarını anlatmanız yararlı olur.

Gün gelip de yolları ayırmak gerektiğinde unutulmaması gereken en önemli nokta, çocuğunuzun hayatında bu kadar olan kaplayan ve birlikte birçok paylaşılan kişi ile ilişkinin bir anda sonlandırılmamasıdır. Öncelikle azaltarak sonrasında arada sırada görüşerek, önemli günlerde telefonda konuşarak veya görüşerek ilişkiyi bir şekilde devam ettirmektedir. Bu, bebeğinizin kendini terk edilmiş hissetmesini engelleyecek hem de kendisi önemli, sevilen ve değerli hissetmesine yatırım yapacaktır ki bir kişinin ruhsal sağlığı için bu inançlar önem taşıyor.