



Leylekler mi getirdi?

'Leyleğin ağzındaki bebek' artık tarih oldu. Artık çocuklar "Anne, beni leylekler mi getirdi?" diye sormuyor. Ama çoğu nasıl dünyaya geldiğini merak ediyor, ebeveynlerinden cevap almaya çalışıyor. Aileler de hiç beklemedikleri bir anda karşılıklarına çıkan bu soru karşısında şaşırıp kalıyor. "Ne yapmak, ne demek lazım?" diye düşünenlere, işte Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden klinik psikolog Açelya Şahin Fırat'ın güzel açıklamaları:

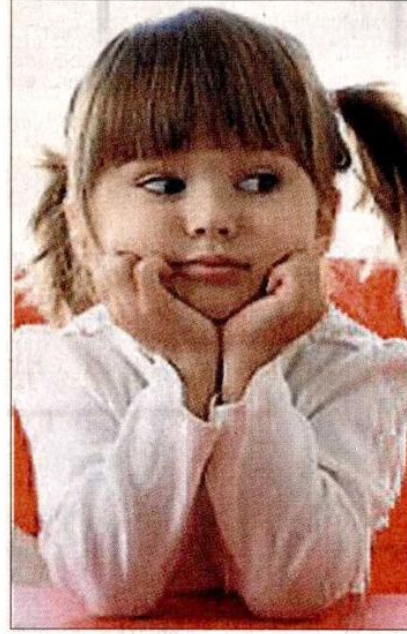
Çocuğun cinsel kimliğini fark etmesi, 3 yaşından itibaren görülen normal bir gelişim süreci. Bu süreçte çocuğunuzdan gelen sorulara ve sergilediği cinsel davranışlara olan tutumunuz, hem onunla ergenlikteki ilişkinizi hem de cinsel hayatının kalitesini belirleyecektir. 2 yaşındaki çocuk karşı cinsteki

kardeşinin ya da kuzeninin cinsel organını gördüğünde farklılık olduğunu anlayabilir ve sebebini sorabilir. Bu durumda, doğru açıklama yapılmazsa, kız çocuğunun da eskiden penisinin olduğunu ama yaptığı kötü bir davranış yüzünden onu kaybettiğini düşünebilir. Dolayısıyla kendi de penisini kaybetme endişesi yaşayabilir. Veya bir kız çocuğu, küçük bir erkek gördüğünde kendinde penis olmadığı için 'eksiklik' duygusuna kapılabilir. Burada yapılacak en doğru açıklama, kızların ilerde 'anne', erkeklerin de 'baba' olabilmesi için böyle yaratıldıklarını söylemektir.

'Nerden çıktım anne?'

Hamile gören 3 yaş civarındaki çocuklar, bebeklerin nasıl oluştuğunu ve doğduğunu merak ederler. O zaman, kadınların

vücudunda bebekler için özel bir yer olduğunu ve bebeklerin bu bölümünde gelişip büyüdüklarini söyleyebilirsiniz. Sadece sorusunu doğal bir şekilde yanıtlamak yeterlidir. O bu konuya girdi diye her şeyi anlatmanıza gerek yok. Bebeklerin annenin karnında oluştuğunu öğrendikten sonraki merak konusu bebeklerin annenin



karnından nasıl çıkacağıdır. Burada yapılacak açıklama, kadınların bebeklerini rahat şekilde dünyaya getirmeleri için bir deliklerinin olduğunu, bebek geçerken bu deliğin esnediğini ve bebeğin kolayca çıkabildiğini söylemektir.

6 yaşından küçük çocuklar cinsel ilişki ile ilgili bilgileri almaya henüz hazır değildir. O nedenle, bebeklerin annenin karnına nasıl girdiği ile ilgili bir soru geldiğinde çok ayrıntı vermeden ama mutlaka babadan da bahsederek şöyle diyebilirsiniz; "Anne ile baba birbirlerini severler ve bu sırada babada bulunan tohumlar anneye geçerek annenin yumurtası ile birleşir. Yumurta büyümeye başlar, böylece bebek oluşur." Çocuğunuzun soruları artmaya başlarsa kısaca yanıt verin. Verdiğiniz bilgiler eksik olabilir ama yanlış olmamalı.