

Okul öncesi eğitim BAŞARI GETİRİYOR

Yapılan araştırmalara göre okul öncesi eğitim alan çocukların okula devam oranları ve akademik başarıları, okul öncesi eğitim almayan çocuklardan daha yüksek

Bebeklik ve erken çocukluk dönemi kapsayan 0-6 yaşları çocuğun en hızlı gelişim gösterdiği dönem. Çocuğun bu dönemde yaşadığı deneyimler, sonraki yaşamının temelini oluşturuyor. O nedenle bu dönemde alınan eğitim çok önemli. DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Klinik Psikolog Aşlı Kızıltoprak Tuna, okul öncesi eğitimin önemli olduğunu vurgulayarak ailelere tavsiyelerde bulundu:

OKUL ÖNCESİ EĞİTİM NEDEN ÖNEMLİ?

Çevresel koşullar ne kadar olumlu yönde olursa olsun, bir çocuğa anne ya da bakıcı ile ev ortamında sağlanabilecekler okul öncesi eğitimin yerini tutmaz. Bu çocuklar pek çok temel kavramı öğrenerek bilişsel becerilerini, dil becerilerini geliştirirler, özbakım becerileri, kaba ve ince motor becerileri gelişir. Bireyselleşirler, sosyalleşirler ve ilkokula duygusal ve akademik anlamda daha hazır bir şekilde başlarlar. Yapılan çalışmalar, okul öncesi eğitim alan çocukların okul devam oranlarının ve akademik başarılarının okul öncesi eğitim almayan çocuklardan daha yüksek olduğunu göstermiştir. Bir genelleme yapmaksızın, her çocuğun kendine özgü yetenekleri, kişisel özellikleri ve gelişim farklılıkları olduğunu göz ardı etmeden, edindiğimiz tecrübeler herhangi bir okul öncesi eğitim deneyimi olmayan çocuğun, ilkokula başlama sürecinde gerek anneden ayrılma konusunda gerekse akademik anlamda zorlanabilece-



ğini göstermiştir.

KAÇ YAŞINDA ÇOCUK OKULLA TANIŞMALI?

Eğitim doğumla başlayan ve ömür boyu devam eden bir süreçtir. Bebekler doğduklarında ihtiyaçları olabilecek tüm bilgi birikimine sahip değillerdir ve beyin henüz gelişimini tamamlamamıştır. Bebeklik ve erken çocukluk dönemi kapsayan 0-6 yaşları çocuğun en hızlı gelişim gösterdiği dönemdir. 0-3 yaş arası çocuğun annesi ya da temel bakım veren kişiyle kurduğu ilişki, yaşadığı deneyimler, etkileşimler, duygusal-fiziksel ihtiyaçlarının karşılanması ve güvenli bağlanmanın oluşumu, onun sağlıklı gelişimi için ilk adımları oluşturur. İkinci yıla birlikte çocuklar zihinsel, fiziksel, duygusal alanlarda gelişim göstermeye başlar, kaba motor gelişimleriyle birlikte hareketlilik kazanır, çevrelerinde olup bitenle ilgilenmeye ve bunlara tepki göstermeye başlarlar. Bu nedenle, 1,5-2 yaş ve 3 yaş döneminde çocuklar anneli oyun gruplarına katıla-

bilirler. Burada pek çok alanda bilgi ve beceri kazanırken aynı zamanda yaşlarıyla sosyalleşme imkanı da bulurlar. Bu dönemde güvendikleri ve sevdikleriyle bir kişiyle bu tarz etkinliklere katılım, onlara en sağlıklı öğrenme ve deneyimleme fırsatını verecektir. Daha sonraki dönem olan 3-6 yaşlarında, çocuktan çocuğa değişebilecek bireysel farklılıkları da göz önünde bulundurarak, yavaş yavaş geçiş sağlanarak 5 yaşın gün ya da 3 tam gün şeklinde yuva ve anasınıfına gidilmesini önerebiliriz.

NASIL BİR EĞİTİM VERİLMELİ?

Okul öncesi eğitim çocuğu zihinsel, fiziksel, duygusal açıdan besleyebilmeli, etkileşimlere fırsat vererek çocuğun sosyalleşmesini desteklemelidir. Çocukta kalıtsal olarak var olan özellikleri ortaya çıkartabilmelidir. Her çocuğun "biricik" olduğunu unutmadan, bireysel farklılıkları, gelişim özellikleri, kişisel özellikleri, yetenek ve becerileri göz önünde bulundurması oldukça önemlidir. Bununla bir-

likte çocukta özgüven oluşumunu, yaratıcılığın ve üretkenliğin ortaya çıkmasını destekleyen, aile ve eğitimcinin işbirliği içinde olduğu, kaliteli bir eğitim programının sunulduğu güvenilir bir kurum olmalıdır.

ÂİLELER NELERE DİKKAT ETMELİ?

Öncelikle, çocuğumuzu tanımak, onun ilgi alanları ve beklentilerini bilmek. Ben veli olarak okuldan neler bekliyorum, ihtiyaçlarımız neler, gibi sorulara yanıt vermek, gerekli ise bir uzmandan destek almak. Sonrasında uygun olan kurumların listesini çıkarıp, çocuğumuzla birlikte onları ziyaret etmek atılacak ilk adım olabilir. Sonrasında; okulla ilgili olarak düşünülmesi ve cevaplanması gereken sorular:

- Okul mevcudu, sınıf mevcudu?
 - Sınıflara kaç öğretmen düştüğü?
 - Özel bir eğitim sistemleri var mı?
 - Ulaşım nasıl sağlanıyor? (ev-okul arasındaki mesafe özellikle küçük çocuklar için önemli)
 - Bir psikolog ya da psikolojik danışman var mı?
 - Güvenlik önlemleri ve hijyen (sınıflar-tuvalet-mutfak) koşulları yeterli mi?
 - Eğitim materyali yeterli mi? Oyuncaklar tahtadan mı plastik mi vb.?
 - Spor ya da sanatsal faaliyetler var mı?
 - Yemekler nerden nasıl temin ediliyor?
 - Tuvalet eğitimi veriyorlar mı?
 - Eğitimcilerin disiplin anlayışı nasıl? (çok mu sıkı çok mu rahat?)
 - Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı mı?
 - Okul velilerden neler bekliyor?
 - Maddi olarak bütçemize uygun mu?
- Bu yanıtlar sonrasında okullar arasında karşılaştırmalar yapmak, en uygun olanın seçiminde kolaylık sağlayacaktır. Bunların sonucunda hem çocuğun hem de velinin okulu beğenmiş olması ve güvenmesi de önemli.