

Babalar kız ve erkek çocuğa farklı davranıyor

Babalar kız çocuklarına başka, erkek çocuklarına başka tutumlar sergiliyor. Bir ilişki modeli sakinlik üzerine kuruluyken, diğeri ciddi çatışmalara sahne oluyor. Bu farklı bakış açısının nedenini Uzman Psikolog Dilek Doğu anlatıyor

BABA hem korur, hem de kollar. O destekleyici ve güven vericidir. Akıl danışılan, örnek oluşturan ve kural koyan kişidir. Öyle ki babanın varlığı çocuğun duygusal gelişimindeki en önemli etkenlerdendir. Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Psikolog Dilek Doğu "Çocuğun zihnindeki ideal baba, yaşamın her evresinde değişir ve gelişir. Bunlar otoriter-baskıcı, izin verici, tutarlı-tutarsız, ilgisiz veya demokratik baba tutumları şeklinde olabilir" diyor.



Babalar, oğullarını olduğu gibi kabul etmekte zorlanıyor. Baba-oğul arasındaki çatışmaların, çekişmelerin her kültürde ve her dönemde var olduğuna dikkat çeken Doğu "Babalar, kendilerini genellikle oğullarıyla özdeşleştirir ve onları kendileri gibi algılar. Bu nedenle çocuklarının kendilerinden çok daha üstün, başarılı, yetenekli ve neredeyse mükemmel olmasını bekler. Gerçek oğullarla, idealize ettikleri oğullar örtüşmez. Bu yüzden de onların başarısızlıkları, olumsuz davranışları, kötü alışkanlıkları, babaları çok öfkeliyor ve otoriter tutumlarını, saldırgan yönlerini ortaya çıkarır. Çocuk her şeyden önce bir bireydir ve birey olduğu için de yaşı kaç olursa olsun saygıyı hak eder. Babaların evlatlarının büyümesine izin vermesi, bağlı ancak bağımsız bir yetişkin olma sürecinde olduklarını kabul etmesi ve can kulağıyla dinlemesi gerekir. Empati kurmak, kaliteli zaman geçirmek, çocuğun isteklerine sınır koymak, fiziksel ve duygusal cezalar vermekten kaçınmak ve koşulsuz sevgi vermek baba ile çocuk arasındaki ilişkinin sağlığı açısından çok önemli" diyor.

BABALAR VE KIZLARI

Baba kız ilişkisinin ise bambaşka geliştiğini anlatan Uzman Psikolog Doğu "Özellikle beş yaşındaki kızlar, babalarını anneleriyle paylaşmak istemeyebilir ve kıskanabilir. Bu süreç kızların annesini rakip değil, bir idol olarak görmesiyle sona erer" diyor. Kızların eş seçimlerinde, kuracakları aile yaşamında babayla



ilişkilerinin etkisinin büyük olduğunu anlatan Doğu sözlerine şu şekilde devam etti: "Kızlar fiziksel veya davranışsal açıdan babalarına benzeyen erkekler kadar tamamen farklı özellikleri taşıyan erkeklere de yönelebilir. Kızların ilişkileri ailelerinden izler taşır. Baba figürü, her yaşta ve kültürde, kız veya erkek, her çocuk için güven, destek, güç, saygı, düzen ve sınır dinamikleri taşıyan çok önemli bir figürdür."

Baba oğul çatışması bitmez

Baba figürünü, erkek ve kız çocuklardaki tutum farklılıkları nedeniyle ayrı ayrı irdelemek gerektiğine değinen ve erkek çocuklarla babaları arasındaki çatışmaya dikkat çeken Dilek Doğu, "Babalar ve oğullar arasındaki çatışma, antik ve çağdaş edebiyatın temel konularından ve sorunlarından biridir. Edebiyatta korkulan ve alt edilmesi gereken bir otorite ve benzemekten ölesiye korkulan bir örnek olarak 'baba' imgesine başvurulur. Özellikle baba-oğul ilişkisindeki psikolojik olay ve olgulara, dünya ve Türk edebiyatında sıklıkla rastlanır" diyor.