

Dikkat eksikliği ve hiperaktiviteye dikkat!



DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü tarafından düzenli olarak gerçekleştirilen açık eğitimler bu kez “Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite” konusu ile devam ediyor. DBE Çocuk ve Genç Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nden Uzman Klinik Psikolog Aslı Kızıltoprak Tuna, günümüzde çocukların hayatına etki eden en yaygın sorunlardan biri olan “Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite” ile ilgili ebeveynleri ve çocukları bilgilendiriyor.

Kızıltoprak, şunları söyledi:

“Çoğunluğu 4 ila 5 yaşlarında fark edilen Hiperaktivite ve Dikkat Eksikliği Bozukluğu (DEB) sorunları ergenlikte de farklı şekilde devam edebiliyor. Erkek çocuklarda genellikle hiperaktivite, kız çocuklarında ise daha çok dikkat eksikliğinin ön planda olduğu vakalar her yüz çocuktan beşini etkiliyor.”

Kızıltoprak, “Yaşatlarının üzerinde bir aktivite seviyesine sahip olmak, dikkat kaymaları yaşamak, içinden gelen dürtülerini kontrol edememek en önemli göstergelerden olsa da bu belirtilerin üçü bir arada olabileceği gibi sadece bir tanesi de gözlenebiliyor. Bazı durumlarda ise bu sorunların hepsi birlikte baş gösterebiliyor” diye konuştu.

Eğitim kapsamında “Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite” tanısının hangi durumda kullanılacağı hakkında bilgilendirilecek katılımcılar, çocukların sosyal ve akademik hayatta ne tip zorluklar yaşadıklarını birebir uygulamalar ile kavrayabilecek.

Vakaların değişik yaş gruplarında nasıl fark edileceğinin de aktarılacağı eğitimde, çocukların ev yaşantılarının nasıl düzenlenmesi gerektiği ile ilgili bilgiler de verilecek.

(Başkent)