

# Baba-çocuk ilişkisini kız-erkek farkı BELİRLİYOR



Kuşkusuz **baba figürü** tüm kültürlerde güven ve otorite anlamına geliyor. Ancak baba-ların kız çocuklarına sergiledikleri tutumlarla **erkek** çocuklarına olan davranışları ciddi olarak değişiyor. Bir ilişki modeli **sakinlik** ve **sükûnet** üzerine kurulurken diğeri ciddi çatışmalara sahne oluyor. Peki, bu durum neden kaynaklanıyor? Bu sorunun yanıtını **DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Psikolog Dilek Doğu** verdi...

**B**aba hem korur hem kollar. Destekleyicidir. Güven verir. Akal danışılan, örnek oluşturan ve kural koyan kişidir. Peki, kız ve erkek çocuklarla baba ilişkisinde ne gibi farklılıklar vardır? Baba hem erkekler hem de kızlar için ne ifade eder?

DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Psikolog Dilek Doğu, "Çocuğun zihnindeki ideal baba, yaşamın her devresinde değişir ve gelişir. Bunlar; otoriter-baskıcı baba, izin verici,

tutarlı-tutarsız, ilgisiz veya demokratik tutum şeklinde olabilir" dedi.

Baba figürünü, erkek ve kız çocuklardaki tutum farklılıklarını nedeniyle ayrı ayrı irdelemek gerektiğine değinen Doğu, erkek çocuklarla babaları arasındaki çatışmaya dikkat çekti.

## Mehmet Akif'ten Cevat Şakir'e

Türk Edebiyatı'nda da sancılı baba-oğul ilişkilerine yer verildiğini anlatan Doğu, "Özellikle

baba-oğul ilişkisindeki psikolojik olay ve olgulara, dünya ve Türk Edebiyatı'nda sıklıkla rastlanır. Namık Kemal'den Mehmet Akif'e, İlhân Berk'ten Ece Ayhan'a ve Cevat Şakir'e kadar edebiyatımızın önemli isimleri baba-oğul ilişkisini ele almıştır. İlginçtir ki, çoğu öykü yazarın kendi yaşamı ile de ilintilidir" diye konuştu.

## Babalar kabul etmekte zorlanıyor...

Baba-oğul arasındaki çatışmaların, çekişmelerin her kültürde ve her devirde var olduğuna dikkat çeken Doğu, "Babalar, genellikle oğulları ile özdeşim yaparlar ve onları kendileri gibi algırlar. Bu nedenle çocuklarının kendilerinden çok daha üstün, başarılı, yetenekli ve neredeyse mükemmel olmalarını beklerler. Gerçek oğullarla, idealize ettikleri oğulları örtüşmez. Bu yüzden de onların başarısızlıkları, olumsuz davranışları, hataları, kötü alışkanlıkları, babaları çok öfkelen-dirir, baskın ve otoriter tutumlarını saldırgan yönlerini ortaya çıkarır" ifadesini kullandı.

## Babalar ve kızları...

Baba-kız ilişkisinin ise bambaşka geliştiğini anlatan Doğu, özellikle 4-5 yaş civarında kızların, babalarını anneleriyle paylaşmak istemeyip, kıskanabileceklerini, bunun bir süreç olduğunu ve kızların anneyi bir rakip değil de bir idol olarak görmesiyle sona ereceğini vurguladı.

Kızların eş seçimlerinde, kuracakları aile yaşamında baba ile ilişkilerinin etkisinin büyük olduğunu anlatan Doğu, "Ancak kızlar fiziksel veya davranışsal açıdan babalarına benzeyen erkekler kadar tamamen farklı özellikleri taşıyan erkeklere de yönel-bilmektedir. Kızların ilişkileri geldikleri aileden çokça izler taşır.

Baba figürü, her yaş ve kültürde, kız-erkek, her çocuk için güven, destek, güç, saygı, disiplin taşıyan önemli varlıktır" dedi.

Babaların oğulları olduğunu gibi kabul

## Büyümesine izin verin

bağlı ancak bağımsız bir yetişkin olma sürecinde olduklarını kabul etmek ve can kulağı ile dinlemek gerekir. Empati kurmak, arkadaş olmaya çalışmamak, koşulsuz sevgi vermek ilişkinin sağlığı açısından çok önemlidir" şeklinde konuştu.

Evladların büyümelerine izin vermek,