

DÜNYANIN EN GÜÇLÜ DUYGUSU ANNE SEVGİSİ

Bir Anneler Günü daha geldi. "Kutsal" olarak adlandırılan annelere olan sevginin oluşması ve gelişimi nasıl yaşanıyor? DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Klinik Psikolog Dr. Ayşe Bombacı annelik sevgisini oluşturan ve benzersiz kılan özellikleri açıkladı.

Anneler tüm zamanını ve enerjilerini çocuğun bakımına harcar. Bir başkası için yapmayacağı birçok şeyi çocuğu için hiç düşünmeden yapar. Bebeğini besleyebilmek için uykusuz kalabilir, bir yılda binlerce defa çocuğunun altını değiştirebilir. Çocuğuyla ilgili istenmeyen bir tehlike söz konusu olduğunda hiç düşünmeden onu korumak için kendini feda edebilir.

BAĞLAR HAMİLEYKEN GÜÇLENİR
Anne sevgisinin oluşması hamilelikle birlikte başlıyor. Bu dönemde yaşanan önemli

hormonal değişimler anneyi, doğumdan sonra bebeğine bağlanıp onu koruması için hazırlıyor.

Sevgi ve bağlanma hormonu olarak bilinen oksitosin hormonunun seviyesi hamilelikle birlikte yükselmeye başlıyor.

Böylelikle bir anne adayı, bebeğine olan bağı henüz daha ona hamileyken güçleniyor. Onunla konuşarak, göbeğini severek, ona kendi sevdiği bir ninni söyleyerek aralarında bağ oluşmaya başlıyor.

Bağlanmada etkili olan diğer bir hormon ise, doğum sancılarının arttığı son evrede

salgılanan endorfin hormonudur.

Endorfin, insan bedeninin doğal olarak ürettiği bir ağrı kesicidir ve morfin gibi sakinleştirici etki yaparak doğumu kolaylaştırır.

Çocuk dünyaya geldiğinde yaşanan sancılar bir anda unutulur, çünkü endorfin hormonunun seviyesi doğumdan sonraki ilk saatlerde hâlâ yüksektir. Anne, doğumdan sonra bebeğini kucağına aldığı anda, ona dokunarak iletişim kurduğunda ve emzirmeye başladığında bağlanma ve sevgi hormonu olan oksitosin yüksek seviyede salgılanmaya devam eder.



ANNELİKLE ALGI GÜÇLENİR

Araştırmalar, tek başına hormonların anne sevgisinin oluşmasında yeterli olmadığını göstermiştir. Bağlanmayla birlikte güçlenen anne sevgisi, duygusal ve fiziksel yardıma muhtaç dünyaya gelmiş bir bebeğin bütün ihtiyaçlarının karşılanması için gerekli koşulları sağlar.

Fakat bu duygunun gelişmesi için anne-bebek arasındaki iletişim ile bedensel dokunsal bağlanmanın sağlanması gerekiyor.

Anne sevgisini benzersiz kılan diğer bir özellik ise, bu sevgi sayesinde annelerin algılarının daha güçlü ve keskin olmasıdır.

Örneğin bir anne, gece uykusundayken bile bebeğinin en ufak bir kıpırtısında uyanır ve onun ihtiyacını karşılar. Bir kadın için çocuk sahibi olmak ve anne sevgisini yaşamak, bağımlılık yaratan bir ödül etkisindedir.

Sağlıklı ilişkilerin temeli, anneye kurulan bağın niteliğine bağlı. Anne sevgisi ve onunla kurulan güvenli bağ, bir çocuğun duygusal ve sosyal gelişiminin temelini oluşturur. Anne sevgisinin derecesi, bir çocuğun sosyal iletişim becerileri, empati kurabilme yeteneği ve hatta ileride karşı cinsle yaşayacağı romantik ilişkinin niteliğini bile etkileyebiliyor.

Uzun süreli ve ciddi ilişkileri yaşamakta zorlanan yetişkinlerin klinik öyküsüne bakıldığında, çocukluk döneminde güvenli bir anne-çocuk bağı yaşamadıklarına rastlanıyor.

Yine de daha sonraki dönemlerde yaşanan olumlu ilişkiler ve güven temelli sevgi dolu bir eş sayesinde, anne sevgisi almadan büyümüş bir çocuk, kendi yaşamamış olsa bile çocuğuna anne sevgisi verebiliyor.



Kağıt Üzerinde Dans

Pera Müzesi, 8 Mayıs Pazar günü anneler ve çocuklara yönelik Pera Eğitim'in hazırladığı "Kağıt Üzerinde Dans" isimli eğitim programıyla Anneler Günü'nü kutlayacak. Pera Eğitim'in 4-6 yaş ve 7-12 yaş grubuna yönelik hazırladığı "Kağıt Üzerinde Dans"

programı müzenin Oryantalist Resim Koleksiyonu'ndan derlenen "Kesişen Dünyalar: Elçiler ve Ressamlar" sergi katında gerçekleşecek. Çocuklar bu atölyede anneleriyle birlikte deneysel müzikler eşliğinde, senkronize biçimde bedenlerini kullanarak dev bir kağıt üzerinde simetrik soyut çizimler yaratacaklar.

Bir hediye alana ikincisi bedava

Batik, annelerimizi sevindirmek için özel bir kampanya başlattı. Batik mağazalarında, yeni sezon ürünlerde 125 TL alışveriş yapan herkese, parfüm seti ya da son moda güneş gözlükleri hediye ediliyor. Ayrıca batikcard ile yapılan 125 TL'lik alışverişlerde de 25 TL indirim fırsatı var.



Stil sahibi annelere

Vogue Eyewear, bugüne kadar sizin için her zaman en iyisini seçen annenize, Anneler Günü'nde hediye edilebilecek en iyi seçimlerden. Geniş model yelpazesine sahip Vogue Eyewear, Timeless serisi ile bu anneler

gününde de dikkat çekiyor. Her yaşta stil sahibi, feminen ve şık kadınların seçimi Vogue Eyewear, Timeless serisinin Circled C ve Embrace Koleksiyonları ile annelerimize en uygun hediye alternatiflerini sunuyor.



Anne kız koleksiyonu

Koton, Anneler Günü'nde stili ile dikkat çeken annelere bambaşka bir Anneler Günü şıklığı vaat ediyor. Annesine ne hediye alacağını düşünen herkese, hediye önerisi 'Annesi ve Kızı' Koleksiyonu ile Koton'dan geliyor. Kız çocuklarının idoli olan anneleri ile aynı kıyafetleri giymesini hayalinden yola çıkarak koleksiyon, en özel parçaları, bu güne özel olarak eş tasarımlar şeklinde sunuyor. Annesi ve Kızı Koleksiyonu, anneler ve kızların stillerini birleştirerek bu özel günü unutulmaz kılıyor.