

Genellikle çok uzun saatler teknoloji kullanan çocuklar yaşamın pek çok güzelliğinden mahrum kalıyor. Bu durumda teknolojiye olan ihtiyaç ve bağımlılığın yeniden tanımlanması gerekiyor.

Teknoloji, 2000 yılından sonra doğan Z kuşağı çocuklarının yaşam biçimi oldu. Fakat çok az bir kısım teknolojiyi olması gerektiği gibi kullanabiliyor. İletişim çağının tam da ortasında dünyaya gelen çocukların internete bağımlı olmalarından ziyade hayatın önemli bir parçası olan dijital dünyaya adapte olmayı sağlamaları gerekiyor. Peki, teknoloji normal yaşantıların işlevselliğini engellemeden nasıl kullanılabilir? Teknolojinin dijital dünyada

"Z kuşağı çocukları, bilgiye rahatlıkla ulaşabildikleri halde çok az bir kısmı bunu gerektiği gibi kullanabiliyor."

doğan çocuklara faydaları neler? Çocukların interneti doğru ve verimli kullanmaları için ebeveynler nasıl yardımcı olmalıdırlar? Tüm bu soruları DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Klinik Psikolog Ayşegül Moralı yanıtladı.

İndigo ve Kristal çocuklar olarak da anılan, 2000 yılından sonra doğan çocuklar Z kuşağına aittir. İletişim çağının tam da ortasında dünyaya gelen bu çocuklar, teknolojiye çabuk adapte olabilmeleri ile yetişkinlerin de dikkatini çekiyor. Çocuk-

lar, teknoloji ile iç içe olarak her ihtiyaçlarını dijital ortamdan temin edebiliyorlar, normal yaşantılarının işlevselliğini engelleyecek kadar teknoloji kullanabiliyorlar. Bu konuda çocukların internete bağımlılıktan ziyade, hayatlarının önemli bir parçası olan dijital dünyaya adapte olabilmeleri gerekiyor.

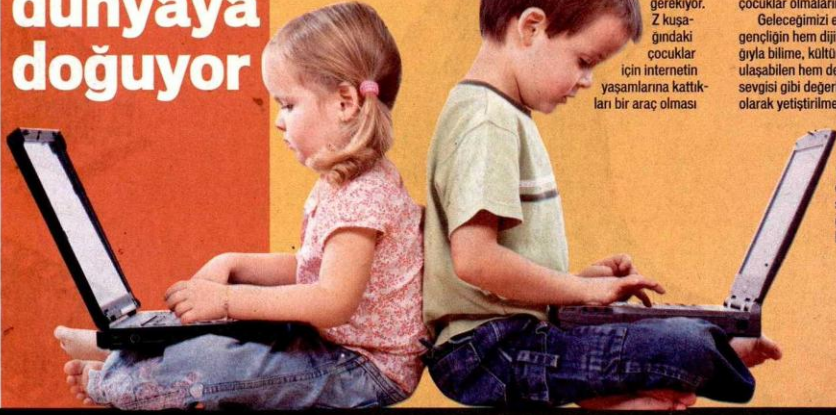
Yaşamın güzelliğinden mahrumlar

Teknolojisiz bir dünyaya hiç karşılaşmayan çocuklar için teknoloji ile iç içe olmak yaşantılarının temelini oluşturuyor. Ancak bu kuşağın bazı çocuklar oyunlarını bile arkadaşlarıyla bir arada oynamak yerine tablet ya da akıllı telefon üzerinden oynamayı tercih eder hale geliyor. Teknoloji ile bu kadar hasır neşir olan bir kitle tabii ki gündemi takip etme, dünyadan haberdar olma, bilgilerin doğruluğunu araştırma gibi pek çok beceriye de sahip oluyor. Z kuşağı çocukları, bilgiye rahatlıkla ulaşabildikleri gibi bu bilgiler arasında bağ kurabilmeyi de başarıyor. Fakat tüm bu bilgi ve araştırma becerilerine rağmen çok az bir kısım genç bunu gerektiği gibi kullanabiliyor. Genellikle çok uzun saatler teknoloji kullanan bu çocuklar yaşamın pek çok güzelliğinden mahrum kalıyor. Bu durumda teknolojiye olan ihtiyaç ve bağımlılığın yeniden tanımlanması gerekiyor.

Z kuşağı dijital dünyaya doğuyor



Psikolog Ayşegül Moralı



Aileler rehberlik yapmalı

Kullanılan teknoloji birayrın dünyasını değiştirdiği kadar ülkelerin de kültürleri üzerinde büyük etkileri ve katkıları oluyor. Teknoloji ile birlikte başka kültürleri öğrenmek, farklı yaşantıların farkına varmak hatta o çok uzak bölgelerden kişilerle iletişime geçmek bile çok daha kolay bir hâl alıyor. Ancak elde edilen bilgilerin çokluğuyla başa çıkmak, onları sınıflayabilmek ve etkileşimlerini iyi kullanabilmek de ayrı bir beceri istiyor. Bu alanda ebeveynlerin çocuklarına yardımcı olmaları gerekiyor. Z kuşağındaki çocuklar için internetin yaşamlarına katkıları bir araç olması

onların doğayla, aileleriyle ve arkadaşlarıyla olan ilişkilerini bozması gerekiyor. Aileler çocuklarına bu noktada doğru bir rehberlik yaparak gençlere teknolojinin sadece tüketimin değil, aslında üretimin de çok önemli bir parçası olduğu gerçeğini aşılama gerekiyor. Böylelikle gençler teknolojiyi verimli kullanan, kendisine katma değer sağlayan, gerçek bilgiye sahip bir şekilde yetişiyor. Doğayla ilişkisi neredeyse sıfırlanmış, kişiler arası iletişimi sadece sanal hayatta gerçekleştirebilen, çoğunlukla bireysel düşünen bu gençlerin günümüz gerçekliğine çekilmesi, hayatta daha sağlam yere basan çocuklar olmalarına katkı sağlıyor. Geleceğimizi emanet edeceğimiz gençliğin hem dijital teknoloji aracılığıyla bilime, kültüre, sanata kolayca ulaşabilen hem de aile, arkadaş, doğa sevgisi gibi değerleri koruyan bir nesil olarak yetişirilmesi gerekiyor. Bu süreçte yetişkinlere, çocuk ve gençlere doğru rehberlik yapmak ve bu konuda sorumlulukları yerine getirmek gibi görevler düşüyor.