



Çocuğunuzun Problem Çözme ve Sosyal Yeteneklerini Bu Test ile Değerlendirin



Her bir cümleyi aşağıdaki faktörlere göre değerlendirin:

1= Seyrek

2= Bazen, stres altında olduğumda veya kendimi kötü hissettiğimde

3= Bir çok kez

PROBLEM ÇÖZME YETENEĞİ

A. Dur ve Düşün: Problemlerin Yorumlanması

- Birdenbire, düşünmeden sonuç çıkarır; kolay öfkelenir.
- Okulda kolay incinir / kırılır.
- Evde kardeşlerine veya anne babasına kolay / çabuk kırılır.
- İnsanlar "beni sevmiyor" diyor.
- Başkalarını aşağı gördüğünü/küçümsediğini söyler.

B. Görüş Açısı

- Kural veya sınır koymanın sebebini anlamada güçlük çeker.
- Diğer çocukların güdülerini anlamada güçlük çeker.
- Problemleri sadece kendi açısından görür.
- Diğerlerinin duygularına pek aldırmaz.

C. Amaç Edinme ve Alternatif Çözüm Üretme

- Birdenbire, düşünmeden hareket eder.
- Planlama gücü zayıf.
- Evde planlanmış bir aktivite olmadığı sürece kolayca sıkılır.
- Kolaylıkla saplanıp kalır/çıkmaza girer/ne yapacağını bilemez hale gelir; sürekli/her zaman yardım ister.

D. Artılar ve Eksiler: İzlenecek Yolu Belirleme

- Bir hareketin sonucunu tahmin etmede zorlanır.
- Pek işe yaramasa da, sorunları çözmek için hep aynı yola başvurur.
- Kendi başına karar vermekte zorlanır; sürekli olarak yardım ister.

E. Çözüm Başarısız Olduğunda Tekrar Denemek

- Amaçlarına ulaşmadığında çabuk hayal kırıklığına uğrar.
- Herşey yolunda olduğunda bile memnun olmaz.
- Yolunda gitmeyen bir şey olduğunda vazgeçer veya sinirlenir/öfkelenir.

SOSYAL YETENEKLER

F. Kendini İfade Etme

- Bir problemi aktarmada öğretmeni veya arkadaşının yardımına ihtiyaç duyar.
- Evdeki kurallardan memnun olmadığında surat asar/somurtur ya da ağlanıp sızlanır.
- Yaştlarına karşı aşırı agresif/fevri davranır; sert tabiatlı ve zorba/kabadayı biri olarak tanınır.
- Yaştlarına göre aşırı pasif kalır; kendisinden yararlanılmasına izin verir.

G. Uzlaşma

- Arkadaşlarıyla uzlaşmaya varmada zorlanır.
- İstediklerini elde edemeyince/İsteği karşılanmayınca, surat asar.
- Tüm çözüm yollarını kayıp veya kazanç olarak görür: onun için bunun ortası yoktur.

Değerlendirme: Her kategoriyi gözden geçirin. Herhangi bir ifade için cevabınız 2 veya 3 olduysa, bu alanda bir sorun var demektir. Bir kategoride iki veya daha fazla ifade için 3 cevabını kullandıysanız, bu alanda ciddi bir sorun var demektir. Bir uzmandan yardım istemenizi öneririz.