

OKULA DÖNÜŞ SENDROMU YAŞAMAYIN!

Öğrenciler üç ay boyunca denizin, havuzun, güneşin ve sokakların keyfini çıkardı. İstedikleri saatte yatıp, istedikleri zaman kalktı. Yemek düzenleri değişti. Oyun, tüm vakti kapladı. Tatil sona erdi. Özgürlüklere alışan çocuklar programlı okul hayatına nasıl adapte olacak? Bu dönemde çocuklarda okulun başlamasıyla ilgili davranışsal ve duygusal sorunlar görülebildiğini anlatan Uzman Psikolog Ayşegül Moral, “Yaz ödevlerini erteleyenler, yapamayanlar, arkadaş ilişkileriyle ilgili sosyal sorun yaşayanlar, akademik başarılarıyla ilgili öğrenme, dikkat problemi olanlar ve tatilin eğlencesine doyamayanlar okulla ilgili şikayetlerini dile getirebilir” dedi. Moral ayrıca, “Okul açılınca görülebilecek, derslere uyum sağlamak, dikkat, konsantrasyon ve ders performansıyla ilgili davranışsal sorunlarla, öfke, yorgunluk, isteksizlik gibi duygusal sorunların düzenlenmesi bazı koşullara bağlıdır” diye konuştu.



Ayşegül Moral



Pek çok öğrenci tatili dinlenerek geçirdi.

Peki, şimdi ne olacak?

DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Psikolog Ayşegül Moral, 'Okula Dönüş Sendromu'yla baş etme yollarını anlattı

Adaptasyon önerileri...

- Alınan kırtasiye malzemelerini çocukların dolaplarına yerleştirilmesi önemlidir.
- Çocuğun, odası ve çalışma masasında daha çok zaman geçirebileceği aktiviteler yapılmalıdır.
- Ders ve günlük yaşam programlanabilir.
- Ders temposu her gün artırılarak, ders çalışma veriminin artması sağlanabilir.
- Öğrencinin aldığı yeni kararları, odasında her zaman görebileceği bir yere yazıp asması uygulamasına yardımcı olabilir.
- Ödev sonrası oyun oynamaya izin verilmesi, çocukların sorumluluklarını ertelemesini önleyebilir.



Metro'dan sıkı denetim!

Metro Toptancı Market, 10 yıldır okula dönüş sezonunda ayakkabı, çanta, defter, sözlük, kalem, boya ve oyun hamuru gibi 50 farklı kategoride bin ürünün, kanserojen riskler açısından test ediyor. Marka, ayrıca tedarikçilerin üretim yerlerinde denetimler de gerçekleştiri-

yor, her yıl 200'e yakın tedarikçi eğitiyor. Metro Türkiye Gıda Dışı Satın Alma Grup Müdürü Suat Ünlü, “Metro olarak, insan sağlığını diğer konuların üzerinde değerlendiriyor, çalışmalarımızla sektörün kalite çitasını yükseltmekten gurur duyuyoruz” şeklinde konuştu.

Miniklere yazmayı sevdiren

Scrikss Hexagon-R kalemliyle, okula başlamak keyfe dönüşecek. Marka, neon ve metalik renklere sahip kurşun kalemli Hexagon-R'yi okula dönüş sezonunda öğrencilerle buluşturuyor. Scrikss Hexagon-R, özel tasarımı, renkleri ve kalitesiyle çocuklara yazmayı sevdirecek.

