





*Çocuklarda cinsel kimlik oluşumu sanıldığı gibi belirli bir dönemde değil, çocuğun doğumuyla birlikte başlayan bir süreçtir. Diğer gelişimsel alanlar gibi cinsel kimlik oluşumu da hayat boyu gelişerek devam eder. Yaşamın ilk yıllarında dokunsal uyarımlarla başlayan bu süreç ilerleyen yıllarda kişinin beden algısından, ikili ilişkilerini düzenlemeye kadar pek çok alanda önemli rol oynar.*

**Ç**ocukların gelişimi açısından 3 yaş oldukça önemli dönemlerden biridir. Bu yaş, ilk kez kız-erkek ayrımına vardıkları, farkınları incelemeye başladıkları bir dönemdir. Burada önemli olan yaşanan bu süreci en doğru bilgilerle yönetebilmektir. Ebeveynlerin doğru yaklaşımları ve bilgilendirmeleri cinsel gelişim için çok önemlidir. Uzman Psikolog Ayşeğül Moral Sabit, 3 yaş döneminde çocukların cinsel kimlik keşfinin ayrıntılarını bizlerle paylaştı.

#### **YAŞ GRUBUNA UYGUN YANITLAR VERİLMELİ**

3 yaşla birlikte başlayan cinsel merak ve dürtüler çocukların kendilerini ve karşı cinsi keşfetmelerine yardımcı olur. Ailelerin ilk görevi bu süreci doğru yönetmek olmalıdır. Cinsellikle ilgili soruların arttığı bu dönemde aileler, çocuklarının yaşlarına uygun cevaplar vererek çocukların sorularını en aza indirmeli, bu konunun gelişimsel merak içerdiğini göz önünde bulundurulmalıdır. Böylelikle cinsel gelişimle ilgili konular ve sorular tabu olmanın ötesine geçebilir, eğitsel bir anlam kazanabilir. Bu eğitimi küçük yaşlarda çocuklara sağlıklı şekilde verebilmek ileride karşılaşılabilecek pek çok yanlışın rahatsız edici ve hatta çocuklar için korkutucu bilginin önüne geçmek anlamına da gelecektir.

Cinsel gelişimi desteklemek için ailelerin atması gereken bir diğer adım çocuklarıyla uygun cinsel mesafeyi ayarlamak olmalıdır. Bedenlerinin mahremiyetine dair yapılacak açıklamalar ve buna uygun davranışlar, çocukların cinsel gelişim dönemlerinde etkili bir rol oynayacaktır. Mahremiyet vurgusunun yanı sıra bunun uygun davranışlarla evde de desteklenmesi gerekmektedir. Farkındalık ancak bu şekilde gelişir ve sağlıklı bir temele oturtulabilir.

#### **BASİT CEVAPLAR VERİN**

Bu yaş için normal olan sorular ve karşılaşılabilecek durumlar farklılık gösterebilir. Fakat pek çok çocuk bu dönemde "doktorculuk" ya da "evcilik" oynar, bebeklerin nereden geldiğini sorar, yetişkin bedenine ve karşı cinsin bedenine ilgi duyar ve "ayıp" kelimeler kullanmaya çalışır. Bunlar gibi durumlarda sergilenecek en iyi davranışlar çocuğa sorularıyla ilgili basit cevaplar vermek, uygun ve uygun olmayan davranışları anlatmak ve bedeninin özel mahremiyet sınırlarını öğretmek olacaktır. Özellikle bedeni ile ilgili istenmeyen davranışlara hayır demeyi öğretmek öncelikli görevimiz olmalıdır. Çocukların cinsel gelişimle ilgili sorularını sorabilecekleri uygun ortamları, ilişki biçimini yaratmak önemlidir. Böylelikle çocuk bu soruları her yerde ve herkese

soramayacağı anlaşılabileceği gibi bunları konuşmaktan da çekinmeyecektir. En doğru ve güvenilir bilgi için sizinle iletişime geçmeyi tercih edecektir. Bunların aksi durumunda aileler genellikle bedeninin belirli bölgelerinin kötü ya da utanılacak yerler olduğundan bahseder, genellikle ayıp kavramını geliştirirler. Önemli olan hangi ortamlarda kimlerle bu konuları konuşabileceğini öğretmektir. Bazı oyun ve davranışları fazla abartıp çocuğa gereğinden fazla tepki gösterebilir, onları korkutabilirler. Bu tür davranışlar, sağlıklı bir gelişimin önündeki en büyük engel olacaktır.

#### **YOK SAYMAK PROBLEM YARATACAKTIR**

Çocuğun gelişim düzeyine uymayan bilgi çocukların zihnini karıştırır. Sorulduğu anda basit, gerçek ve kısa cevaplarla çocuğun merakı giderilmelidir. Sağlıklı bir cinsel eğitim için olası sorulara her zaman hazır olmak, eğitim süresince sabırlı ve hoşgörülü davranmak beklenmeyen davranışları olgunlukla karşılayıp çözmeye çalışmak gerekmektedir. Unutulmamalıdır ki, cinsel gelişim de diğer bütün gelişimler gibi bir süreçtir. Bu süreci yok saymak süreci değiştirmeyeceği gibi, daha farklı sorunların ortaya çıkmasına da temel hazırlayacaktır.

**Çocuğunuza karşı yapacağınız mahremiyet vurgusunun yanı sıra bunu uygun davranışlarla evde de desteklemeniz gerekir. Farkındalık ancak bu şekilde gelişir ve sağlıklı bir temele oturtulabilir.**