

BAYRAMLAR ÇOCUKLAR İÇİN ÇOK ÖNEMLİ

UZMAN KLİNİK PSİKOLOG ECE ERYILMAZ:

“BAYRAMLAR, ÇOCUKLARIN AİLELERİYLE KURDUĞU BAĞLARI GÜÇLENDİRİYOR.”

EN heyecanlı çocukluk anılarından olan bayramlar; yeni alınacak kıyafetler, ayakkabılar, harçlıklar, oyuncaklar ve şekerler gibi geçmişten beri süregelen adetlerle yılın en keyifli zamanları arasında yer alıyor.

DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Klinik Psikolog Ece Eryılmaz, her bayram ailece yapılan ritüellerin, çocuklara güven ve aidiyet hissi verdiğine dikkat çekiyor.

Günümüzde bayram tatilleri, yoğun iş temposu içinde çalışan birçok anne ve babaya tatile çıkmak için tek fırsat gibi görünüyor. Bu tatiller, çekirdek aile üyelerinin hem dinlenmelerine hem de bir arada olmalarına imkân sağlıyor. Ancak, diğer yandan geniş aileyle birlikte geçirilebilecek geleneksel bayram örf ve adetlerinden mahrum kalınıyor.



GÜZELLİKLERİ GELECEK NESLE AKTARMA YOLU

Eryılmaz, “Her bayram ailece yapılacak ritüeller, çocuklara güven ve aidiyet hissi verirken, bir yandan da gelecekte hatırlayacakları mutlu anılar oluşturma fırsatı sağlar. Küçüklerin büyükleri ziyaret etmesi, büyüklerin kendi geçmiş bayram deneyimlerini paylaşmaları, ailece yemek yenmesi ve hep birlikte geçirilecek özel zamanların oluşturulması gibi gerçekleştirilecek örf ve âdetler; çocukların görgü kurallarını, değerleri, gelenek ve görenekleri öğrenmeleri ve bir sonraki kuşağa aktarmaları için olanak sağlamış olur” diyor.

AİLEYE AİT OLDUĞUNU HİSSEDİYOR

“Ailenin bir parçası olmak çocukta güven ve aidiyet duygusunun gelişmesini sağlar” diyen Eryılmaz, “Bayramlarda yapılan ziyaretler ve birlikte geçirilecek keyifli zamanlar çocuğun o aileye ait olduğunu hissetmesinde ve onlarla olan ilişki ve iletişiminin artmasında önemli rol oynamaktadır. Böyle bir ortamda büyüyen çocuk, ailenin gelenek ve göreneklerini kuşaktan kuşağa sevgiyle aktarabilmektedir” diyor.

Bayramların çocukların iletişim kurma ve problem çözme becerisini geliştiren bir tarafı olduğunu belir-

ten Eryılmaz, “Çocuklar bu becerileri de aynı şekilde büyükleri model alarak öğrenirler. Farklı yaşlarda, farklı karakterlerde, farklı şehirlerden ve kültürlerden gelen insanların bir araya gelişi, çocukların diğer insanların birbiri arasındaki iletişimini gözlemleyebilmeleri için sosyal bir kaynak oluşturur. Çocukların kendi yaşlıları ve yakın yaşta akrabaları ile birlikte vakit geçirmeleri ve oyun oynamaları da sosyal becerilerini geliştirir. Bayramlar çocukların ileriki dönemler için iletişim kurma, problem çözme ve sosyal becerilerini geliştirme fırsatı oluşturur” ifadelerini kullandı.