

ÇOCUKLAR SEVGİYİ DE GÖREREK ÖĞRENIYOR

Sayfayı takıp edenler bilir, sık sık çocukların öğrenmesindeki en önemli unsurun 'görmek' olduğunu tekrarlıyorum. Bir çocuğa büyüklüklerine saygılı olmayı ne kadar söylerseniz söyleyin, siz kendi büyüklüklerinize saygıyla yaklaşmıyorsanız, öğüdüünüz boşuna. Siz annenize, babanıza, ailenize ne kadar ilgi gösterirseniz, çocuk da o derece düşkün olacaktır size. Siz bugün "3 gün iznim var zaten, tatile gitmeliyim" diyorsanız, gelecekte onları boşuna bekleyeceksiniz. Yani, çocuk görerek öğrenir. Bayramları da...



AYAKTA KALMAK İÇİN 4 KEZ SARILMAK GEREK

Uzmanlar, sevgi bağı güçlü olan bireylerde bedensel hastalıkların dahi daha az görüldüğüne dikkat çekiyor. Dünyaca ünlü aile terapisti Virginia Satir de diyor ki "Ayakta kalabilmek için günde 4 kez kucaklanmaya ihtiyacımız var. Başarı için 8 kere sarılmaya, büyüme için ise günde 12 defa kucaklanmaya ihtiyacımız var..." Yine Virginia Satir'in anlatışına göre, sorunlu kişilerin aile ilişkileri bozuk. Daha sık hastalananlar ise sevgisiz...

MUTLU ANI BİRİKTİRMEK BAYRAMLA MÜMKÜN

Çocuklar, bayram ziyaretlerinde çeşitli kesimlerden, değişik yaşlarda, farklı kültür ve karakterlerle karşılaşarak onlarla iletişim kurmayı da öğrenir. Bu gelecek yıllar için sosyal bir kaynak oluştururken, arkadaş edinmeyi kolaylaştırır, iletişimi ve sosyal becerileri geliştirir, farklı yaşlarda insanların birlikte yapacağı bayram ziyaretleri sayesinde paylaşma becerisini öğrenmelerini sağlar. Yani, bayramları sadece büyüklere mutlu etmek için değil, geleceğimizi olan çocukların gelişimi için de 'geleceklere göre' kutlamalıyız.



BAYRAMLAR EN HEYECANLI ÇOCUKLUK ANILARINDAN BİRİ

BAYRAMI YAŞAYAN ÇOCUK DAHA GÜÇLÜ

Yılın en heyecanlı ve en çok hatırlanan anları bayramlar... Bayram yemekleri, bayramlaşmalar, kıyafetler derken mutlu geçen bayramlar aile bağliliğini güçlendiriyor, çocuklarda kendine güveni pekiştiriyor...

Nerede o eski bayramlar...

Hemen hemen her bayramda, genç-yaşlı demesizsin birçokumuzun kullandığı bir özet cümlesi bu...

Özlüyoruz heyecanla alınan bayramlıkların, kıymızı ayakkabıları giymek için sabahı sabırsızlıkla beklediğimiz, alacağımız harçlıklarla hayaller kurduğumuz çocukluk günlerimizi...

Aileyle bayramlaşmanın ardından 'koptu' iznin gerçekleştiren arkadaş buluşmalarının verdiği gençlik neşesini...

Yaş ilerledikçe çocukları mutlu ederek mutlu olmayı, onların ziyaretiyle gururlanmayı, dost-akraba-komşu ziyaretleriyle bayramı bayram gibi yaşamayı... Özlüyoruz hep...

Şimdilerde 3 günlük bayram izinleri 'güneye kaçmak' için bir fırsat gibi beklenir oldu.

Son günlerde bir turizm firmasının reklam filminde olduğu gibi "Bir bayram tatilleri var yavrularımın. Gezsinler tabii... Dönüşte uğurlar nasıl" diyoruz annelerimize, babalarımıza... Ağlatıyoruz onları. Bayramları gururla hatırlayacakları günler olarak değil, hüznü günleri olarak yaşıyoruz; onları göçüp gittiğinde, onların yaşına geldiğimizde daha acı göz yaşları dökeceğimizi düşünmeden...

Halbuki biliyor musunuz ki, bayramlaşmalar, alınacak bayramlıklar, büyüklere alınan harçlıklar, oyuncaklar, şekerler gibi geçmişten gelen bayram

adetleri, çocuklarda aidiyet duygusunun gelişmesine, kendine güven hissine artmasına vesile olan en önemli anılar... Bunu uzmanlar da söylüyor.

DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü'nden Uzman Klinik Psikolog Ece Eryılmaz, çocukların bu gelenekleri sevinç, heyecan, coşku gibi duygular aracılığıyla içselleştirdiğine dikkat çekiyor. Yılmaz'a göre her bayram ailece kutlamalar sadece o anı değil, gelecek yıllar için de mutlu anları oluşturmaya fırsat sağlıyor. Küçüklerin büyüklere ziyaret etmesi, büyüklere 'eski bayramları' anlatması çocuklarda kuyuktan kuşağa aktarılabilecek en önemli mirasın oluşmasını sağlıyor: sevgiyi...