

Piyasada sahte 'koç' alarını

Şirketlerin geleceğine yön veren 'koç'luk mesleği resmi kimliğine kavuştu. Ancak piyasada çok sayıda sahte koç var



Şirketlerin geliştirilmesi gereken yönlerini tayin ederek onların potansiyellerini keşfedip daha verimli bir noktaya gelmesini sağlayan koçluk, Resmi Gazete'de yayımlanarak meslek ilan edildi.

DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü Kurumsal Gelişim Merkezi Proje Yöneticisi ve Eğitmeni ve Örgüt Psikoloğu Burcu Çanacık, Koç'luğu değerlendirdi...

■ **Koçluk mesleğinin gelişimini nasıl değerlendiriyorsunuz?**

Koçluk bir meslek olarak çok yeni olmasına rağmen hızla gelişmekte olan popüler bir alan olmayı başardı. Hatta bu popülerlik bir takım kişilerin eğitim almadan "koçluk yapma" iddiasıyla gündeme gelmesine ve hatalı uygulamalara dahi yol açtı. Ancak yakın bir zaman önce Koçluğun, resmi olarak meslek ilan edilmesi ile standartları belli oldu.

■ **Peki koçluk nedir?**

Koçluk, doğru sorularla danışanın zaten bildiği cevaplara ulaşmasını ve performansını geliştirmeyi amaçlayan, danışan ve koç arasında kurulan bir iletişim metodudur.



Koçluk, terapi değildir. Sorun çözmeye odaklanmaz ve belli bir psikoloji/psikiyatri eğitimi gerektirmez. Koçluk, danışmanlık değildir ve öğüt vermeyi amaçlamaz, yol göstermez, ilerleme sorularla yapılır.

Koç, soruların cevaplarını bilmez ve varsayımda bulunmaz. Yalnızca doğru soruları sorar.

■ **Koç'lar nasıl çalışır?**

Koç, soru sorma sanatında ustalaşmalı. Doğru soru, yönlendirmeden ve yargılamadan sorulan, geçmişe değil şu ana ve geleceğe odaklanan sorudur. Örneğin, "Bunu neden yapmak istiyorsun?" yargılayıcı iken "Bunu yapmak mı istiyorsun?" yönlendiricidir. "Şu an ne yapmak istiyorsun?" hem yönlendirmeden hem yargılamadan uzak ve olumlu olasılıklara odaklanan bir soruya örnektir ve koçluk süresince sıkça kullanılır.

■ **Mesleğin etik değerleri hakkında bilgi alabilir miyiz?**

Koç kendi uzmanlık, deneyim ve sertifika seviyesini tam ve doğru olarak belirtmeli. Çıkar çatışmasından kaçınmalı ve bu gibi durumlar oluştuğunda süreci sonlandırmalı. Koç-danışan ilişkisinde gizlilik

prensibi çok önemli.

■ **Koç danışanını seçer mi?**

Koç danışanını, çıkar çatışması olmadığı sürece seçmez. Çıkar çatışması olursa bu danışanı reddederek farklı bir koça yönlendirir. Danışanın kendi koçunu seçmesi daha mantıklı.

■ **Koçluk hizmeti almak isteyenler nelere dikkat etmeli?**

Danışanlar koçlarına genellikle tanıdıklarının tavsiyesi üzerine ulaşıyor.

Özellikle, koçluk alacakları kişinin Uluslararası Koçluk Federasyonu onaylı bir eğitimden geçmiş olduğundan emin olmaları gerekiyor.

DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü Kurumsal Gelişim Merkezi Proje Yöneticisi ve Eğitmeni ve Örgüt Psikoloğu Burcu Çanacık