

İDEAL ERKEK KİME DENİR?

"İdeal erkek, psikolojik, fiziksel ve imaj olarak nasıl olmalı?" sorusunu, psikolog Prof. Dr. Emre Konuk, plastik cerrah Prof. Dr. Akın Yücel ve imaj danışmanı Kaan Gökalp'e sorduk. Her uzmanın verdiği yanıt farklıydı. Sonuçta net bir isme ulaşamadık, ama orta yolda buluştuk



SONAT BAHAİR

"DOĞRU dürüst adam kalmadı," diye sitem eden binlerce kadın var. Kadınların hayalinde bir erkek var, ama ortalıkta bu erkekte yok! Yani işi gücü, görünümü ve psikolojisiyle ideal olan adamı bulmak imkansız. Biz de konusunda uzman üç isimle bir araya geldik, uzun uzun ideal erkeğin tanımını yapmaya çalıştık. Prof. Dr. Emre Konuk, yanlış yolda olduğumuzu, ideal diye bir kavramdan yola çıkmayacağımızı anlattı. Prof. Dr. Akın Yücel ise, kadınların ideal sanılan 'yakışıklı' adamlarla sadece macera yaşadıklarını anlattı. Kaan Gökalp de, Türk erkeklerinin kendilerine has tarzları olmadığını vurguladı.

Prof. Dr. Akın Yücel / Plastik ve estetik cerrahi uzmanı

KADIN, İYİ BİR GENETİK YAPISI OLANDAN ÇOCUK YAPMAK İSTİYOR

● Erkeğin güzellik anlayışı zaman içinde değişti. Eskiden erkekler daha süslüydü. 20. yüzyılda erkek sadeleşti.

● Plastik cerrahi, kadınlarla başlayıp erkeklerle uzandı. Erkek plastik ameliyatları arasında birinci sırada burun ameliyatı var. Burun ameliyatlarının dörtte biri erkeklerle yapılıyor. Erkekler, burunları küçüldükçe, daha genç görüldüklerini düşünüyor. Daha az saldırgan görünmek adına da burunlarını küçültüyorlar.

● Erkekler gözkapağı ameliyatı da yapıyor. İdeal olmak uğruna yağ aldirıyor ve botoks yapıyorlar.

● Modada ve estetik cerrahide de yapılan, ortalamaya yaklaştırmak.

Kadınlara, bilgisayarda bir erkek yüzü gösterilmiş. Bu yüz, yüzlerce erkekte bulunarak oluşturulan ortalama bir yüz. Kadınlar o ortalama yüzü tercih etmiş. Ekstremler olan, kadınlara kısa süreli ilişki için cazip geliyor olabilir, ama görünüş olarak ortalama olanla evlenmek istiyorlar.



● Kadınların, iyi bir genetik yapısı olan erkekte çocuk yapma içgüdüleri var. Macerayı yakışıklı adamlara yaşayıp, güvenilir olanla evleniyorlar.

● Avcılar, erkeğin kasa ihtiyacı vardı. Artık ofiste ve eskisi kadar kaslı değil. Ama spor salonunda uğraşıyor.

● Beğenilen erkekler Anglosakson tipler. Tüm Doğu toplumları kendini Batılı gibi göstermeye çalışıyor.



Estetik ve plastik cerrahi uzmanı Prof. Dr. Akın Yücel, fiziksel olarak ideal erkeğin Kenan İmirzalıoğlu olduğunu söylüyor.

Prof. Dr. Emre Konuk / Davranış Bilimleri Enstitüsü Kurucu Başkanı, psikolog

ERKEKLER, MAHALLE BASKISINA MARUZ KALİYOR

● Aslında erkeklerin yaşadığı şey, mahalle baskısı. Yani erkeklerin kafasında bir ideal erkek tipi var ve ona benzemek istiyorlar gibi bir dertleri yok. Mahalle baskısı ise giderek artıyor. Erkek daha çok göz önünde oldukça, görüntüsü de daha önemli hale geldi. Bu mahalle baskısını eşinden veya sevgilisinden görüyor olabilir.

● Erkeklerin idealle ulaşma eğilimi, sadece kendine dikkat etmekle sınırlı kalsaydı, sağlıklarına dikkat ederlerdi. Ama durum bununla sınırlı kalmıyor; kadın hastalığı diye bilinen bulimia ve anoreksi erkeklerde de görülmeye başladı.

● Bir kadının beraber olacağı erkekte aradığı özellikler belli aslında. Ama son

20-30 yıldır genç kadınlar çok az kritere bakıyor. Kadınlara soruyorum, "Neden bu adamlarla evleniyorsun?" diye. Cevap: "Beni çok seviyor. Beni çok güldürüyor. Parası var." Ama evlilik, 50 senelik bir proje. Adam seni 50 yıl boyunca güldüremez! "Dürüst müdür?" diyorum, düşünüyor. Bu açıdan bakınca, görücü usulü evlenmek çok daha sağlıklı.



● Bir ilişkide temel ihtiyaçlar karşılanıyorsa, o ilişki sağlam bir ilişki. Bu ihtiyaçlar şunlar: Onaylanma (olduğun halinde yanındayım), önemsenme (sen önemlisin, değerlisin) ve aidiyet duygusu. Bu üç ihtiyaç gideriliyorsa, başka her şey geri planda kalabiliyor. Ve o birtelliğin başarı şansı yüksek.

Kaan Gökalp / İmaj danışmanı

BACAK BOYUN KISAYSA, DAR PAÇA PANTOLON GİYMİ

● Renkler önemli. Adam reklamcısya, elbette kırmızı gömlek giyebilir, ama bir bankacı kırmızı gömlek giyip işe gidemez. Renkli pantolonlar çok moda bu ara. Kiremit rengi, çivit mavimsi pantolon giyebilir bir erkek. Ama nerede giydiği önemli. Mesela Erol Aksoy'un, kahverengi takım elbise giyen bir çalışanıyla asansörde karşılaşınca, onu kovduğu rivayet edilir. Bankacılıkta kahverengi takım elbise giymek sizi iki kademe aşağıya çeker.

● Türk erkeğinin tarzı yok. Dergiye karıştırıyor, saç modeli beğeniyor, kuaförüne götürüyor, yaptırmak istiyor. Ama fotoğraftaki adam Brad Pitt. Kısacık bacak boyuyla, İtalyan erkekleri gibi daracık pantolonlar giymeye kalkıyor.

Bir erkek kısa boyuyla, bacak boyu kısaysa, düşük bel pantolon giymemeli.



● Özellikle yaz dönlerinde damatlar görüyorum; krem rengi ceket, koyu pantolon giyiyor. Kontrast renk geçişleri, insanı beş santim kısa gösterir.

● Double paça pantolon da kısa gösterir. Boynunuz kısa ise, balıkçı

yaka kazak giymek de yanlış! Boynunuz kısaysa, V yaka ya da bisiklet yaka giyeceksiniz. Üç düğmeli ceket de kısa gösterir.

● Bir futbol takımı eldeki malzemeye bakılarak kurur. Türk erkeği de elindeki malzemeye göre giyinmeli. Dergide gördüğü, 1,90 boyundaki, Yunan heykeline benzeyen adamın giydiği şeye özenmemeli.