



# İlişkilerde sosyal medya rüzgârı esiyor

Özel hayatlarımız ile arasındaki çizginin giderek incelmesi ile sosyal medya, kimi zaman yeni ilişkilere başlangıç zemini olurken, kimi zamanda sevgililerin ve evli çiftlerin arasındaki tartışmaların ve boşanmaların merkezinde yer alıyor

Esra Kutlu

Sosyal ağlarda harcanan zamanın giderek artması, günümüzdeki ikili ilişkilerin doğasını da ciddi ölçüde değiştirmeye başladı. Arkadaşlık ilişkileri, iş ilişkileri ve özellikle aşk ilişkileri, sosyal ağların hayatımıza girmesiyle beraber büyük bir hızla değişim gösterdi. Yüz yüze iletişimin azalmasının yanı sıra insanların birbirleriyle çok daha sık ve hızlı bir şekilde birbirlerine ulaşabilmesi, sosyal medyanın ortaya çıkardığı bazı ilginç ikilemleri de ortaya çıkartmaya başladı.

Sosyal medyanın bu iki uçlu etkisi en çok metropol hayatındaki ilişkilerde gözlemlenebiliyor. Görüşmekte zorlanan insanlar sosyal medya aracılığıyla daha hızlı bir şekilde birbirleriyle iletişim kurabilirken, eskiden mahallelerde ya da sokakta ve ya kahvede yapılan 'dedikodular' ve gerçek hayatta gözüken insanlar, artık sanal dünyada kendilerini afişe ettikleri fotoğraf ve paylaşımlar aracılığıyla sosyal ortamlarda var oluyorlar. Tüm bu gelişmelerle beraber, sosyal medyanın ikili ilişkiler arasında en çok aşk ve evlilik ilişkilerini derinden etkileme gücüne

sahip olduğunu söylemek mümkün.

### "Özel hayatımızı giderek afişe ediyoruz"

Davranış Bilimleri Enstitüsü Yetişkin ve Aile Danışmanlık Merkezi'nde psikoterapistlik yapan Klinik Psikolog Hejan Epözdemir, sosyal ağların özellikle özel hayatımızın üzerindeki etkisi ile ilgili şunları söylüyor: "Özel ilişkilerde artık öyle bir usul var ki, mesela bir Facebook hesabımız var ise orada bir ilişki durumumuz var ve orada bir şey belirtiyor olmak özel hayatı afişe eden bir hale geldi; bu tip şeyler çiftler arasında rahatça kriz haline gelebiliyor."

Özel hayatlarımızın sosyal medya ile arasındaki çizginin giderek incelmesi de sosyal medyayı çoğu zaman sevgililerin ve evli çiftlerin arasındaki tartışmalar ve boşanmaların merkezine koymuş durumda. Epözdemir, gerçekleştirdiği yüzlerce çift terapisi seanslarında, sosyal medyada ve özellikle Facebook ile ilgili çok sayıda kavga çıktığını belirterek, "Bir ilişkinizin olup olmaması bir yandan özel ve mahrem bir şeyken, sosyal medyada bu sanki

Allah'ın bir kuralıymış gibi o platformda da ilişki durumunuzu göstermeniz gerekiyor" diyor.

### Sosyal medyanın boşanmalardaki etkisi artıyor

Tartışmaların yanı sıra, boşanmalarda da sosyal medyanın etkisi hızla artıyor. Sosyal ağların ve sohbet sitelerinin boşanmaya etkisi konusunda yapılan özel bir ankette 780 kadın ve erkekle yapılan görüşmeler oldukça ilginç istatistikleri ortaya koyuyor. Boşanmayı düşünen her dört kişiden bir tanesinin kararını





vermesine internette yapılan sanal sohbetler ve paylaşım siteleri olduğunu ortaya koyan ankette, aldatıldığını düşünen her 2 kişiden birinin eşinin kendisini sosyal paylaşım sitelerinde veya sanal sohbet ortamında tanıştığı birisiyle aldattığına inandığı, eşini aldatan her iki kişiden birinin ise sosyal paylaşım sitelerinde veya sanal sohbet ortamında tanıştığı birisiyle aldattığını kabul ettiği tespit edilmiş.

İnternet'in ve özellikle sosyal ağların ilişkilere ve evliliklere olan olumsuz etkilerinin nedenleri ele alındığında, en başta az bilinene duyulan ilgi ve erişim kolaylığı en başta gelen unsurlar. Bunların ardından zaman sorunu olmadan her an ulaşılabilir olması, kimliği saklama kolaylığıyla rahat açılabilme, ve merak duygusu takip ediyor. Bu nedenlerin ise aldatmalarda artış, sanal alemlerde gezinme sonucu yaşanan depresyon ve mutsuzluk, bağımlılık nedeniyle eşe ayrılacak zamanın bilgisayar başında geçirilmesi ve sanal ilişkilerden dolayı eşten soğuma ve uzaklaşma sonucunda kaçınılmaz boşanma vakaları ortaya çıkıyor.

### İnternet ortamındaki aldatmalardan dolayı boşanmaların sayısı yüksek

Kayseri Aile Mahkemesi hâkimliği yapmış olan Ha-

kim Ali Akın; İnternet ortamındaki aldatmalardan dolayı boşanmaların çok olduğunu, "Facebook, Twitter gibi sosyal paylaşım siteleri ve Messenger gibi sohbet ortamlarının boşanma nedenlerinde ilk sıralarda yer aldığını" ifade etmiş. Ocak ayından beri 1.400 boşanma davasına baktıklarını

**Avukat Gül Banu Kırtok**

### Dijital kayıtlar, boşanmalara artık delil

> "Özel hukuka ilişkin bir çok uyumsuzlukta, özellikle de boşanma davalarında, dijital ortamlardan elde edilen deliller (elektronik deliller) sıklıkla kullanılmaya başlandı. Boşanma davalarında, eşlerden birisinin talebi üzerine mahkemeler, sohbet veya anlık mesaj vasıtasıyla yapılan iletişimleri tesbit etmek için de bilirkişilere başvurabiliyorlar. İnternet ortamında birbirlerine bağlı olan bilgisayarın birbirleriyle yapmış oldukları işlemlerin (İnternet sitesi yayını, siteye girme, veri alış veriş, mesajlaşma, elektronik posta, vb.) taraflar, zaman, süre, yararlanılan hizmet türü, aktarılan veri miktarı ve bağlantı noktaları gibi kayıtların tutulması sağlanıyor. Burada da amaç, elektronik ortamda delil elde etmektir. Günlük hayatımızda vazgeçemediğimiz birçok aygıtın ve bu aygıtlarda braındırdığımız kişisel, ailevi ve mesleki bilgilerin, herhangi bir suçun kovuşturmasında veya özel hukuk ihtilaflarında delil değeri görebilirler. Cep telefonu, bilgisayar diski, mp3 çalar, CD, DVD, Flash Disk, sim kartlar, sunucu, modem gibi ağ cihazları gibi günlük hayatta çok sık kullandığımız bir çok aygıt, herhangi bir zamanda herhangi bir olayın , dolayısıyla boşanma sürecinde de en iyi delil olabiliyorlar."

belirten Akın, Kayseri'de bulunan 4 Aile Mahkemesinde toplam 3 bin civarında davaya bakıldığını, bu dava içinde 2 bin 500 boşanma olduğunu belirtiyor. Akın, teknolojinin gelişmesinin son derece önemli olduğuna vurgu yaparak, bunun kötü yönde kullanılması takdirde bir çok tehlike ile karşı karşıya kalınabildiğinin uyarısını yapıyor.

İkili ilişkilerde bahsi geçen tüm bu olası tehlikelere karşın, Hejan Epözdemir kişilerin davranışlarının önemini altını çiziyor: "Kontrol bizde. İş bu hale getiren aslında biziz; hayatımızın bir anlamı yok. İnsanların tüm hareketlerimizi, özel fotoğraflarımızı ve bu tip detayları görebilmelerine ve dolayısıyla müdahale etmelerini sağlayan yine biziz."

**Hejan Epözdemir**

### İki uçta yaşıyoruz

> "Genel olarak insan psikolojisini ele aldığımızda iki uçta yaşadığımız bir çağdayız. Bir taraftan giderek yalnızlaşan bir toplumuz; Hejan Epözdemir medyada geçirdiğimiz vakit ile yüz yüze iletişimimiz geçmişe göre çok daha sınırlı. Burnumuzun dibindeki insanlar artık bize çok daha uzak. Diğer taraftan ise çok daha sınırsız, çok daha açığız. Özel fotoğraflarımızı paylaşıyor, ruh halimiz ve yaptıklarımızı çok yakın olmadığımız insanlara anons edebiliyoruz. İki uç arasında gidip geliyoruz ve işin riskli tarafı da bu. Önemli olan bu iki ucu dengede tutabilmek, halka açık alanlarda özel hayatımız ve ilişkilerimiz ile ilgili yaptığımız paylaşımlarda kontrollü davranabilmekte."

