

YAŞINIZ 30'A  
DAYANDI VE HALA  
EVLİ DEĞİLSENİZ, DİKKATLİ  
OLMANIZDA FAYDA  
VAR. ÇÜNKÜ İLERLEYEN  
YAŞLA BİRLİKTE KADINLAR  
DAHA SEÇİCİ OLUYOR,  
YALNIZ KALMA  
RİSKİ ARTIYOR.

# 30' larında ve hala BEKAR

Eğitim, iş hayatı derken zaman uçup gidiyor. Şehirli kadın bir de bakıyor ki, yaş 30'lara gelmiş. Peki bu normal mi, bekarlık bir tercih mi yoksa kaçış mı? Araştırdık...

SEÇİL KILIÇ [skilic@doganburda.com](mailto:skilic@doganburda.com)

## HER GENÇ KIZIN RÜYASI BEYAZ GELİNLİĞİ GİYMEK BAZILARIMIZ

İÇİN GEÇ OLABİLİYOR. BAZI KADINLAR DA TIPKI

ERKEKLER GİBİ EVLİLİKTEN KAÇABİLİYOR...

Şehirli kadın artık evliliği 30 yaş ve sonrasına erteliyor. Etrafınıza şöyle bir bakın; eminiz sizin

de çevrenizde 30'lu yaşlarında ve bekar kadınların sayısı hiç de az değildir. Bunun başlıca sebepleri arasında elbette modern yaşamın zorlu koşulları ön planda. İçinde bulunduğumuz yüzyılda şehirli kadın evlenip yuva kurmadan önce dört dörtlük bir eğitim almak ve kariyer sahibi olmak istiyor. Geçmişte bir üniversite mezunu olmak iş hayatı için yeterli bir özellik iken, günümüzün rekabetçi koşulları çoğu zaman kadını üniversite eğitimine yüksek lisansı, en az bir yabancı dili eklemeyi gerekli hale getiriyor. Derken kadın bir bakıyor ki, yıllar geçmiş ve 30'lu yaşlarına merdiven dayamış.

İngiltere'de yapılan bir araştırmaya göre, her ne kadar şehirli kadının günümüzdeki evlilik yaşı 30'lara yaklaşmış olsa da, anne olmayı planlayanlar için 35 yaş önemli bir sınırdır. Çünkü araştırmaya göre kadınların çoğu anne olma şansının giderek azaldığını tam da 35'lerine geldiğinde fark ediyor. İş yaşamının rekabetçi ortamında koşturup dururken, yaşlılarının bir bir evlenmeye başladığını görüp, 'Bende bir gariplik mi var?' diye sormaya başlıyor. Ekonomik güce sahip kadın, 30'larında ince eleyip sık dokuyan, kararlarını daha çok mantığıyla veren biri haline geldiği için de eş seçimi kriterleri yükseliyor. Sonuçta seçeneklerin azaldığı, beklentilerin yükseldiği bir tabloyla karşı karşıya kalıyor. Öte yandan boşanmaların ve

mutsuz evliliklerin artması da pek çok kadının gözünü korkutuyor. İşte tüm bu etkenler evlilik yaşını yükseltiyor.

### HAZİR HİSSETMEK ÖNEMLİ

'Bende bir gariplik mi var?'... 30'lu yaşlarında ve hala bekar kadınların zaman zaman kendine sorabileceği bu soruya DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü Uzman Klinik Psikolog Şirin Hacıömeroğlu Atçeken şöyle cevap veriyor; "Bu duruma normal ya da anormal demek yanlış olur.

Her kadının yaşam şartları ve beklentileri farklıdır. Şehirli kadının etrafında kendisi gibi 30'larında ve bekar pek çok kadın var. Dolayısıyla durumu normal karşılayabilir. Ancak kırsal kesimde yaşayan 30 ve üstü yaştaki bir kadın için hala evlenmesi olmak sorun yaratabilir."

Öte yandan uzmanlar, evlilik kararının toplumsal baskıdan dolayı alınmaması gerektiği konusunda hemfikir. Kadının evlilik olgunluğuna erişmiş, sorumluluk üstlenme kararını vermiş olması gerekiyor. Aksi takdirde sırf herkes gibi görünmek için yapılan bir evlilik çoğunlukla boşanma ile sonuçlanıyor.

### HERKES EVLENMEK ZORUNDA DEĞİL!

Öte yandan herkes evlenmek ve de çocuk sahibi olmak zorunda değil. Bekar kalmak da bir seçim. Ancak Psikolog Atçeken'e göre, dikkat edilmesi gereken bir husus var: Kadının evlenmeme kararı geçmişten gelen korkulara ve travmatik yaşantılara dayanıyorsa, bu bir seçenek değil kaçınma halini alabiliyor. **Seninle**

### MUTLU EVLİLİK YAŞAM KALİTESİNİ ARTIRIYOR



DBE Davranış Bilimleri Enstitüsü Uzman Klinik Psikolog Şirin Hacıömeroğlu Atçeken

Psikolog Atçeken, yapılan birçok araştırmaya göre mutlu bir evliliğin hem kadın, hem de erkek için yaşam kalitesini, mutluluk ve tatmin seviyesini yükselttiğini gösterdiğini söylüyor. Sevme ve sevilme duygusu tatmin olan kişi, yaşam yolunu birlikte yürüyeceği bir arkadaş, desteğe sahip olduğunu bilerek kendini güvende hissediyor. Evliliğin çoğu zaman getirdiği ekonomik güvence, toplumda daha kabul edilir bir statüye sahip olmak, bir aile kurabilmiş olmanın verdiği tatmin kadına kendini mutlu hissettiriyor. Öte yandan mutsuz evlilikler ise kadının yaşam kalitesini düşürüp mutsuz bir hayat yaşamasına neden olabiliyor. Yalnızlık mutsuz evlilikten daha iyi bir seçim.

### ÜNLÜLER, GÜZELLER AMA EVLİ DEĞİLLER

Özgürlüğüne düşkün ve güçlü kadınlar çoğunlukla yalnızlığı tercih ediyor.

#### CANSU DERE (32)

'Muhteşem Yüzyıl'ın güzel 'Firuze'si Cansu Dere Cem Yılmaz'la ayrılışının ardından, erkeklerin hayalleri süslemeye devam ediyor. Ama o bekarlığının tadını çıkarmayı tercih ediyor.

#### DEMET EVGAR (32)

'Bir Kadın Bir Erkek'in Zeynep'i Demet Evgar, kendi ayaklarının üstünde duran güçlü bir kadın. Güzelliğiyle ekranı dolduran Evgar'ın geniş bir hayran kitlesi var. Ancak o tercihi bekarlıktan yana kullanıyor.

#### ÖZGÜ NAMAL (34)

Duru bir güzelliğe sahip oyuncu Özgü Namal, Oktay Kaynarca ile uzun bir bikiyetlik yaşadı. Mesleğinin zirvesindeki Namal ama henüz evlenmedi.



# Onlar neden evlenmediler?

İstanbul'da yaşayan ve farklı iş kollarında meslek sahibi 30 yaş ve üstü kadınlara bu soruyu sorduk. Bakın ne cevaplar verdiler...

## SORUMLULUKTAN KAÇIYORUM

AYŞE D. (32), MUHASEBECİ

Hayatı biriyle paylaşmak çok güzel olurdu, bundan eminim. Her sabah uyanıldığında yanınızda aynı kişiyi bulmanın vereceği güven de güzel bir duygu. Şu anda evli değilim, ailemlerle yaşıyorum. Sevgilim var ama evlenmeyi düşünmüyorum. Çünkü evlilik büyük bir sorumluluk. Evin tüm yükü annemin üstünde; yemek, bulaşık, çamaşır... Evlendiğim zaman ben de annemle aynı rolü oynamaktan korkuyorum. Bu nedenle evlilik düşüncesi tedirgin ediyor. Bu kadar yükü kaldırabilir miyim, bilmiyorum. Gelecekte belki o sorumluluğu almaya hazır hissederim.

## HALİMDEN MEMNUNUM

PELİN Y. (35), GÜZELİK UZMANI, İSTANBUL

Benim sorunum özgürlüğüme düşkün olmam. Evlilik fikri bana kısıtlanmak gibi geliyor. Düşüncesi bile üstümden bir baskı yaratıyor. Sanırım evliliğe hazır değilim. Bunun da yaşla ilgisi olduğunu sanıyorum. Öte yandan bu toplumda benim yaşında ve hala parmağında yüzüğü olmayan bir kadınsanız, hayat o kadar da kolay değil. En modern görünen insanlar bile evliliği bir zafer bir başarı olarak görüp bana zaman zaman eksikmişim gibi davranabiliyor. Bunu en çok kadınlar birbirine yapıyor. Trajikomik bir durum bence. Gelecekte fikrim değişir mi bilmiyorum ama şu an halimden memnunum. Önümüzdeki birkaç sene daha evlenmeyi düşünmüyorum.

## AİLEM KÖTÜ ÖRNEK OLDU

NUR G. (30), ÖĞRETMEN

Henüz gencim ve güzel olduğumu düşünüyorum. Hayata eğlenerek bakan bir karaktere sahibim. İyi bir mesleğim var. Erkeklerle hiç büyük sorunlar yaşamadım. Bugüne kadar pek çok ilişkim oldu. Ama neden hala evli değilim, bilmiyorum. İlişkiyi hiç o aşamaya getirmedim sanırım. Durum ciddileştiğinde nedense bir sebepten hep uzaklaşmak istedim. Çocukluğumda annem babamın bitmek bilmeyen tartışmaları beni üzüyordu. Onların ilişkisi bilinçaltımda evlilik ile ilgili düşüncelerimi olumsuz etkilemiş olabilir. Şimdilerde yeni bir ilişki yaşıyorum. Erkek arkadaşımı seviyorum, onu kaybetmek istemiyorum. Ama iş evlilik planları yapmaya geldiğinde adeta kaçacak delik arıyorum.

## EVLİLİK ELMA ŞEKERİ GİBİ; ÇEKİCİ AMA ZARARLI

ELMA S. K. (33) HEMŞİRE

18 yaşındayken evlenmeyi güzel bir şey olarak görüyordum. Sonra üniversiteye gittim, meslek sahibi oldum. Bugün iyi bir işim var. Paramı kazanıyorum, dilediğim gibi harcıyorum. Evlilik artık özenilecek bir durum değil benim için. Hatta evlilik eşitlik kısıtlama ve sorunlar bana göre. Düşünsenize evli olsam kazandığım parayı eve, faturalara harcıyacağım, akşam bir arkadaşım ile görüşmek istesem sorun olacak. Oysa şimdi her istediğimi şartsız, kural dışı yapabilme özgürlüğüne sahibim. Kimseye şart koşmuyorum, kimsenin şartlarıyla da yaşamıyorum. Bu güzel bir hayat. Birileri sürekli aynı çatı altında olma fikri ilk etapta kulağa romantik geliyor. Ama hayat boyu böyle yaşama düşüncesi beni sıkıyor. Evliliği elma şekerine benzetiyorum; ilk başlarda çekici görünür ama birkaç sene geçip aşk uçup gidince sorunlar başlıyor. İşte o zaman şeker bitmiş oluyor ve alttaki acı elmanın tadına varılıyor. Bir de çocuk olunca sorumluluklar daha da artıyor, kendine ait zamanınız azalıyor.

## 30'UNDA EVLENEN ÜNLÜLER

Yaş 30'a geldi ve ufukta evlilik yoksa üzülmeyin. Ünlü kadınların birçoğu nikah defterini ancak 30'unda imzaladı.

### ÖZGE BORAK

Oyuncu Özge Borak, Ata Demirel ile geçtiğimiz Nisan ayında ikinci kez nikah masasına oturduğunda 30 yaşındaydı.

### GÖKÇE BAHADIR

'Kayıp Şehir' dizisinde Aysel karakterini canlandıran Gökçe Bahadır, Ali Sunal ile evlilik kararı aldığı anda 30 yaşındaydı.

### JENNIFER ANİSTON

Ünlü Hollywood yıldızı yakışıklı aktör Brad Pitt ile evlendiğinde 31 yaşındaydı.

### PİNAR ALTUĞ

Oyuncu-sunucu Pinar Altuğ, 35 yaşında kendisinden 10 yaş küçük kocasıyla ikinci kez nikah masasına oturdu.

**ÖZELLİKLE ÇALIŞAN KADINLARIN GÖZÜ EVLİLİKTEN KORKUYOR. EN ÇOK DA EV VE EŞİN SORUMLULUĞU FİKRİ KADINI ÇEKİMSER KILIYOR.**

