



Psikolojik açıdan değerlendirme



Yard. Doç.
Dr. Oğuzkan
Bölükbaşı
Hacettepe
Üniversitesi

“İnsanlar sanal dünyada gerçek dünyada olduklarından çok daha cesurlar”

Dijital dünya bilgi devrimini destekleyen teknolojinin sunduğu bir dünya. Bu dünyada ilişkiler de şekil değiştiriyor. Zaten büyük bir çoğunluk bu ilişki şeklini “sanal” olarak nitelendiriyor. Nedir sanal? Sanal; gerçekte olmayıp zihinde tasarlanan, zahiri bir şey. Öyleyse, eğer ilişki sanalsa aslında yoktur. Attilâ İlhan'ın “ne kadınlar sevdim hiç yoktular” dizeleri sanal dünya veya dijital dünya aşklarının yalın bir özeti bence. Tüm bunlarla birlikte sanal veya dijital aşk veya ilişki birçok insana şahsiyet, kimlik kazandırıyor. Olmayan bir dünyada gerçek bir dünyadan daha fazla cesur olan bu insanlar, yazıyor, tartışıyor ve hatta kişilerin yüzüne söylemeye çekindikleri aşk sözcüklerini fısıldıyorlar. Sanal dünyanın zararı, gerçek dünyanın zararı kadardır, çünkü ilişki kurulan dünya dijital da olsa ilişki kuranlar gerçektir.



Mehmet Sungur
Psikiyatri
Profesörü,
Marmara
Üniversitesi

“İnternet bir amfi gibi, iyi notayı da kötü notayı da daha yüksek sesle duymamıza yardımcı olabiliyor”

İkili ilişkilerde insanlara güven veren şey nedir? Tamamen teknolojiye dayalı bir sistemde güven ve ilişki bağlamında riskler ve kayıplar nasıl değerlendirilmeli? Bunlar yaşadığımız dönemin önemli sorularından bazıları. Aslında teknoloji insanların birbirleriyle iletişim kurma biçimlerini değiştirdi. Tabii ki, 10 yıl öncesinde ikili ilişkiler her yönüyle bu kadar ortada değildi. Aile içinde yaşananları, sadece yakın çevre bilirken, şimdilerde ateşli tartışmalar Twitter üzerinden yaşanır hale geldi. Hatta ikilinin ayrıldığını ya da bir şeylerin yolunda gitmediğini Twitter'da birbirlerini takibi bırakmalarından ya da Facebook'tan çıkarılmalarından tahmin edebiliyoruz. Bu da bazı ilişkilerin daha sonlanmadan olumsuz dış etkilere açık hale gelmesine sebep olabiliyor. Bu nedenle, daha uzun zamanda bitecek ya da sarsıntıyı atatabilecek bir ilişkinin kısa zamanda sonlanmasına sebep olabiliyor. Bu noktadan bakıldığında internet bir amfi gibi, iyi notayı da kötü notayı da daha yüksek sesle duymamıza yardımcı olabiliyor.



Zeynep Zat
Uzman Klinik
Psikolog,
Davranış Bilimleri
Enstitüsü

Bizim, çift terapilerinde: Partnerlerden biri internet üzerinden eşini/sevgilisini aldatıyor, bu durum ortaya çıkmış ve eşler ilişkiye devam etmek istiyor. Bu durumda, aldatılan eşin tekrar güveni sağlanana kadar sosyal paylaşım sitelerindeki tüm hesaplar ve dijital araçlar her iki eş için de açık ve ulaşılabilir oluyor

Sosyal ağlar üzerinden kurulan ilişkilerin ne kadar sağlam ve gerçekçi olduğu sorusuna dünyada en çok satanlar listesinde birçok kitabın ABD'li yazar Seth Godin bir konuşmasında internet üzerinden iletişim kurduğumuz ve yalnızca bir tık ile ilişkimizi kesebileceğimiz kişilerin ‘gerçek’ arkadaşlar olmadığı yanıtını verir. İlgili çekici bilimsel bir veri de MIT’de görevli Profesör Sherry Turkle’den geliyor. Turkle’in 15 yılda yüzlerce insanla görüşmeler yaparak teknoloji üzerinden yürütülen iletişimi inceleyen araştırmalarından elde ettiği sonuçlar, teknolojinin savunmasız yanlarımıza hitap ettiğini ortaya koyuyor. Turkle, yalnız hisseden ve yakınlık kurmaktan korkan bir yanımız olduğunu ve teknolojinin 3 fanteziyi bize sağlayarak aklımızı ve kalbimizi değiştirdiğini ileri sürüyor. Dikkatimizi nereye istersek oraya yönlendirmek, her zaman bizi ‘dinleyen’ birine sahip olmak ve asla yalnız kalmamak. Bugün, yalnız kalmanın çözülmesi gereken bir problem olarak görülmesi kişilerin sosyal medyayı ve dijital dünyayı daha sık kullanmaya ihtiyaç hissetmesinin temelinde yatan sebeplerden biri olarak karşımıza çıkabiliyor.