

SİZ,
SİZ, SİZ

Ortaokul ve lise yıllarında bir an önce büyüüp bağımsızlığımızı ilan etmek isterken, yaşımız ilerledikçe panik duygusuyla tanıştık. Gözün etrafında oluşan çizgi, mimik çizgisi olmaktan öteye geçince de yaşlılık korkusu sardı bizi.

Elif Öksüz

YAŞLANMaktan KORKUYORUM!

Fotoğraflar: Tamara Schlesinger, Getty Images Entertainment/ Getty Images Turkey,
Sabah Fotoğraf Arşivi, Rex Features

GEÇTİĞİMİZ GÜNLERDE SHARON STONE 40 YAŞINA BASTIĞINDA BİR ŞİŞE ŞARAP VE BÜYÜTEÇLE KENDİSİNİ BANYOYA KİLİTLEYEREK SAATLERCE AĞLADIĞINI İTİRAF ETTİ. STONE, BÜYÜTEÇLE KIRIŞIKLIKLARINA BAKTIĞINI, YILLARIN ONU BU HALE NASIL GETİRDİĞİNE İNANAMADIĞINI ANLATTI. BUNUN ÜSTÜNE BİZ DE ŞÖYLE BİR KENDİMİZE BAKMADAN EDEMEDİK. GÜNLER BİRBİRİNİ KOVALIYOR VE SANKİ BİZ SONSUZA KADAR ZAMANIMIZ VARMIŞ GİBİ GÜNLERİN GEÇİP GİDİŞİNİ İZLİYORUZ. VE SANKİ BİZ BÜYÜDÜKÇE ZAMAN ÇOK DAHA HIZLI GEÇİYOR.

ZAMANIN ACIMASIZLIĞININ ÖNÜNE GEÇİLEBİLİR Mİ?

Mart ayının başında düzenlenen Oscar töreninde ödüllere tek tek anons edildiğinde o “yaşlılık korkusu” yeniden bizi avucunun içine aldı. Çünkü bir dönem Alfred Hitchcock’un gözdesi, 1958’de çevrilen *Ölüm Korkusu’nun* (Vertigo) başrol oyuncusu Kim Novak geçirdiği estetik ameliyatlardan dolayı tanınmayacak haldeydi. Bir ödülü Matthew McConaughey ile birlikte sunmak için sahneye çıktığında belki de ismi anons edilmese kimsenin onu tanımayacağı bir yüze sahipti. Yanaklarının fazlasıyla dolgun, yüzünün aşırı derecede gerginleştirilmesinden dolayı dudakları da normalden fazla gerilmiş, kaşları da fazlasıyla havadaydı. Bazen çok fazla acımasız olabilen sosyal medyadaki yorumlar da Novak’ı yerden yere vurdu. Bundan birkaç

sene önce hiçbir zaman Hollywood için uygun biri olmadığını söylese de, belli ki seyircilerin alışık olduğu o ekran yüzünü kaybetme korkusu onu ele geçirmişti. Birkaç yıl önce konulan meme kanseri teşhisi ve çift kutuplu rahatsızlığın (bipolar disorder) yarattığı bir ölüm korkusu da Novak’ı ele geçirmiş olabilir.

Fransız Brigitte Bardot ise *Ve Tanrı Kadını Yarattı* (And God Created Woman) filminde oluşturduğu seks ilahı imajını yıllar içinde terk ederek, gençlik yıllarından geriye hiçbir iz kalmayan yaşlı bir kadına dönüştü. Onunla aynı yaşta olan ve aynı dönemlerde onunla birlikte fırtınalar estiren Sophia Loren ise yaşlarına fark atacak kadar güzel. Halen St. Tropez’de yaşayan ve güneşin zararlı ışınlarından hiçbir şekilde kendini korumayan ve her türlü estetik müdahaleye karşı olduğunu söyleyen Brigitte Bardot 1974 yılında çekilen son filmin-

den sonra tüm dünyaya mâl olmuş güzelliğinin sona erdiğini açıklayarak bir çeşit itirafta da bulunmuştu aslında. Sophia Loren’e göre ise yaşlanmak beyinde başlıyor. “Yeteneklerinize güvendiğinizde, hayata kattığınız yaratıcılıkta ve sevdiğiniz insanlarla yaşlanmanın önüne geçebilirsiniz” dese de, öte yandan egzersizlerini aksatmıyor, yediklerine dikkat ediyor, nişastadan uzak duruyor ve sadece doğal besinler tüketiyor.

20’Lİ YAŞLARDAN BUGÜNE DEĞİŞENLER

20’li yaşlarda kafamızda sadece günü yaşamak varken, yaşımız ilerleyince ve belki de arkadaşlarımızın evlendiklerine tanık oldukça bizi hafif bir panik dalgası sarmaya başladı. Güzelliğine hayran olduğum ve benim gözümde hâlâ çok genç olan bir arkadaşım yaş gününde gözyaşlarına hakim olamayınca elimde olmadan hislerini sorgulamıştım. Bana hiç yaşlanmak istemediğini, kırışmaya başlayınca ne yapacağını bilemediğini söylemişti. Bunun sebepleri üzerine konuştukça karşımıza birkaç madde çıktı: İstemediği bir işte çalışıyor olmak, etrafta hırslı ve başarılı kadınlar gördükçe “Acaba kariyer

Yaş Alanlar

Yaşları ilerlese de, formlarını kaybetmeyenleri takdir ediyoruz.

DEMI MOORE (51 YAŞINDA):



Pişmiş yemek yerine, çiğ yemeklerle besleniyor. Daha çok meyve, sebze, meyve suları ve çorba tüketiyor.

CHRISTY TURLINGTON (45 YAŞINDA):



Yogaya ek olarak, maratonlara katılacak kadar sıkı bir koşucu olan eski model, sebze sularıyla da formunu koruyor.

CINDY CRAWFORD (48 YAŞINDA):



Makyajın onu yaşlı gösterdiğini savunanlardan. Düzenli olarak koşuyor, ağırlık kaldırıyor ve pilates yapıyor.

SELA WARD (57 YAŞINDA):



10 yıl öncesine kıyasla metabolizmasının genç olmadığını itiraf etti ve haftanın her günü spor yaptığını söyledi.

MICHELLE PFEIFFER (55 YAŞINDA)



Her gün koşuyor. Buğday, süt ürünleri ve şeker tüketmiyor. Makyajdan hoşlanmadığını belirtiyor.

Aynı Dönemin Kadınları

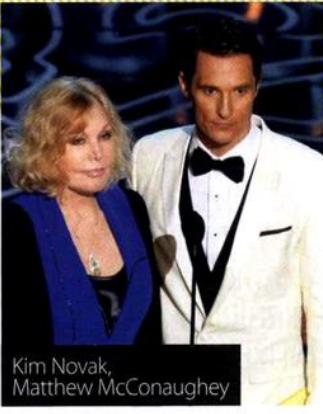


Sophia Loren



Brigitte Bardot





Kim Novak,
Matthew McConaughey

“

86. OSCAR TÖRENİNDE KIM NOVAK SAHNEYE ÇIKTIĞINDA, ESTETİK İŞLEMLERLERDEN TANINMAYACAK HALDEYDİ.

konusunda bir yanlış yaptım ve artık işimi değiştirmek için çok mu geç” kaygısı; evlenip çocuk yapan arkadaşların ikinci ve hatta üçüncü çocuğa doğru koştuğunu görünce 35 yaşına gelip de “Biyolojik saatim hâlâ çalışıyor mu acaba” sorusunun artık bas bas bağırıyor olması; yolda yürürken size dönüp dönüp bakan erkek sayısının yavaş yavaş azalması konusu bunların başında

geliyor. Yani burada bahsettiğimiz sadece 20’li yaşlardaki gibi göstermemek değil, 20’li yaşlardaki umursamaz ruh halinin yerini artık gerçek kaygıların alması. Hepimiz son-suza kadar şimdiki gibi gözükmek istiyoruz ve bundan dolayı da erkenden önlemlerimizi alarak yaşlılığın önüne geçmeye çalışıyoruz.

ERKEKLERİN DÜNYASI

Erkeklerde ise durum bizden biraz farklı. Erkeklerin yaşlanma korkusunun temelinde genelde cinsel yetersizlik yatıyor. Yıllar içinde cinsel dürtünün azalmasıyla, bir kadını artık tatmin edememe korkusu onların panik olmasına sebebiyet veriyor. Fiziki duruma bakarsak, erkeklerin yaş aldıkça çok da fazla hasara uğradığına tanık olmuyoruz. Aksine yüzlerinde oluşan kırışıklıklar onlara ayrı bir hava katabiliyor. 53 yaşındaki George Clooney’ye bakın mesela. Hiçbir yerine estetik yaptırmamasına rağmen,

“gözde bekar” olarak anılmaya devam etmek kadınlara pek nasip olmuyor maalesef. 46 yaşındaki, bir zamanların sabah şekeri Murat Başoğlu ise 30 yaşındaki çoğu hemcinsine kıyasla çok daha fit ve sıkı bir vücuda sahip. Evlenip çocuk sahibi olduktan sonra kendisini salmak yerine, spor salonunda normalden biraz fazla zaman geçirerek şimdiki vücuduna kavuşmuş. Spor salonundaki onca 30 yaş üstü kaslı erkeğin ağırlıklar arkasında saklanması sebebi yaşlanma korkusu mudur bilmiyoruz ama biraz egzersiz yaparak ve yediklerine dikkat ederek sağlıklı bir yaşam sürmek çok da zor değil aslında.

48 yaşındaki Charlie Sheen ise yıllara yenik düşenlerden. Rol aldığı dizi *Two and A Half Men*’i zirveye taşıdıktan sonra alkol ve uyuşturucu içinde kaybolan Sheen, diziden atılmıştı. Yerine gelen Ashton Kutcher onun yerini ne kadar doldura-

Yaşlılık Korkusu Kişiyi Estetiğe Yönlendiriyor mu?

Davranış Bilimleri Enstitüsü Uzmanlarından Dilek Doğu, bu soruya şöyle cevap veriyor: “Estetik bağımlılığının oluşmasında özgüven eksikliği, yeme bağımlılığı gibi psikolojik unsurlar başta gelir. Reklamlar, kozmetik ürünler, gençleşme isteğini artırıyor. Beğenilme, kabul görme, sevme ve sevilme gibi ihtiyaçları da sayabiliriz. Aldatılma nedeniyle de özgüven eksikliği oluşabiliyor. Psikiyatrik ve psikolojik tedavi estetik ameliyat bağımlıları için de geçerlidir. Psikoterapide kullanılan dürtü kontrolü, bilişsel ve davranışçı terapiler, EFT (duygusal özgürleştirme tekniği) işe yarayabilir.”

bildi tartışılır ama yaş ilerledikçe yapılan tercihlerin yanlışlığının öneminin kendisini burada gösterdiği de bir gerçek. Belki Sheen bu kadar alkol ve uyuşturucu kullanmasa, şimdi sahip olduğu göbük ve yüzündeki çökmüslük olmaz, belki yaşından bu kadar büyük göstermezdi. ■

ESTETİK MAĞDURLARI

Mickey Rourke’un boksta aldığı darbeler sonucunda yaptırdığı burun estetiği ve ardından gelen diğer estetikler Rourke’u tanınmayacak hale getirdi. Film endüstrisi bunu fırsata çevirdi ve ona güreşçi rolüyle (*Şampiyon/The Wrestler*) Oscar dahil pek çok dalda ödüle aday olup, Altın Küre de kazanmasına bir anlamda destek oldu.

Rocky ve *Rambo* serileriyle dünya çapında bir şöhret yakalayan Sylvester Stallone’un ise yer çekimine karşı koymak adına birtakım gerdirmeye operasyonları yaptırdığı konuşuluyor. Ama bunların ne kadar başarılı sonuçlar verdiği ise yeni çekilen fotoğraflarına bakınca çok tartışılacak gibi gözüküyor.

Kısacık sarı saçları ve sevimli halleri ile tanıdığımız 52 yaşındaki Meg Ryan da bizce yanlış estetik kurbanlarından biri. Yanaklarına fazla fazla uygulanan dolgu maddeleri, dudaklarındaki silikonlar onu genç göstermektense, daha çok estetik ameliyat kurbanı yapıyor.



Mickey Rourke



Sylvester Stallone



Meg Ryan