

# STAR ZAR

21 EYLÜL  
2014  
STAR GAZETESİ'NİN  
ÜCRETSİZ EKİDİR



Tazelenin  
yeni bir  
sayfa açın

HAFTANIN  
ASTROLOJİ  
REHBERİ » 6

# TEKNOLOJİ AKILLANDI BİZ YAVAŞLADIK

ABD'de bir restoranın yöneticileri, servis süresinin 10 yıl öncesine göre neden bu kadar yavaşladığını araştırmaya karar verip kamera kayıtlarını incelediler. Sonuç şaşırtıcıydı: Müşteriler hemen sipariş vermek yerine önce Foursquare'de kendini etiketliyor, Facebook'a 'Yemek keyfi' yazıp fotoğraf paylaşıyordu! Mesajlaşmalar da sipariş süresini daha çok uzatıyordu.

Günümüzde 'yavaş'layan sadece sipariş süreleri değil elbette... Trafikte 'ilerlemeyen' bir araç gördüğümüzde anlıyoruz ki şoför, cep telefonuyla meşgul... Çin'de, yürürken bile cep telefonundan gözünü ayıramayanlara yönelik yaya yolu var artık... Teknoloji 'akıllı'yken gündelik hayatın yavaşlamasını bilişim uzmanları ve fütüristlerle konuştuk. ASLI GÜR » 5



TIMUR SIRT TEKNOLOJİ EDITÖRÜ

## MÖNÜDEN ÖNCE WIFI ŞİFRESİ SORUYORUZ

"HAYAT Türk filmlerinde olduğu gibi sıhhi ya da beyaz değil. Biz her şeyleri tehdit ya da sansuz mutluluk kaynağı olarak görmeyi seviyoruz. Bu bizim genel eğitimi seviyemiz de gösteriyor. Anlamadığımız her şeyden korkuyoruz veya onu tehdit olarak algılıyoruz. Sosyal medya ve internet, hayatımızda değişimlere neden oluyor. Hatta televizyon kadar bizim hayatımızı yaşlaştırmıyor. Normale reklam vermemeye yeteneği olmayan pek çok restoran sosyal medyada tanınmaya başlıyor. Bu nedenle pek çok restoranda münönden önce müşterilerle WiFi şifresini sormaya başladılar. Yani internetin tehdit olduğu kadar fırsatlarına odaklanmak pek çok kişinin baksını değiştiriyor."



# TELEFONLAR AKILLANDIKÇA

Artık restoranda yemek siparişinden önce WiFi şifresi soruluyor, sosyal medyada ne yenilip ne içildiği 7/24 duyuruluyor. Gerçek hayat yaşıyor, asosyalite artıyor. Peki bu sorunun önüne nasıl geçilir, gelecekte bizi neler bekliyor?



ASLI GÜR

**KISA** bir süre önce New York'ta, bir restorandaki servis süresinin son 10 yıla göre neden yavaşladığıyla ilgili bir araştırma yapıldı. Nedeninin bulunması için ise mekandaki kameraları kaydettiği geçmişe dönük görüntüler izlendi. Çörtüldü ki insanların ne yiyeceğine karar vermelerinin süresi 21 dakika, yemek yiyip hesabı ödemek ise ortalama bir saat sürüyor. Ancak bundan tam 10 yıl önce insanlar sekiz dakikada sipariş verip 50 dakikada yemeğini yiyip restorandan ayrılıyor. Peki hayatımızda 10 yıla ne değişti? Artık pek çok kişi gün içinde telefonunu elinden düşürmüyor. Bir restorana gittiğinde münönye odaklanmak yerine önce Four-square'de kendini etikletiyor, e-postalarını kontrol ediyor, Facebook'a 'Arkadaşlarla yemek keyfi' yazıyor, WhatsApp'ta yazıyor, yemeği geldiğinde önce fotoğrafını çekiyor. Yemek yerken sosyal medyada yaptığı tüm duyurulara gelen yorumları okuyor. Bu durum da hayatı giderek yavaşlatıyor! Öyle ki akıllı telefonunu elinden düşürmeyenler yüzünden artık sokakta yürümek bile zor! Hatta geçtiğimiz günlerde Çin'de yaya yolunun yanına cep telefonu konuşanların ya da mesajlaşanların kullanması için 'telefonla yürüme yolu' yapıldı! Peki akıllı telefonlar sosyal hayatı ne kadar etkiliyor? Gelecekte durum ne olacak? Konunun uzmanları yanıtladı.



Çin'de cep telefonu ile konuşan ya da mesajlaşanlar için 'yürüme yolu' yapıldı.

## TRAFİK KAZALARININ EN ÖNEMLİ SEBEBİ

**ÖMER KAVAS** MOBİL İLETİŞİM ARAÇLARI VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ KADIMLARI DERNEĞİ GENEL SEKRETERİ

"AKILLI telefonlar, pek çok kişinin evden çıkarken kontrol ettikleri para ve anahtarları sonra üçüncü önemli öğe oldu! Avrupa'nın en çok konuşulan, en fazla kısa mesaj trafiği oluşturan ülkemiz; sosyal medyaya en fazla bağlanan ülke olma yolunda hızla ilerliyoruz. Trafikte, otomobil kullanırken yasak olmasına rağmen yüzde 70'e varan telefon kullanımı nedeniyle dikkatsizlik ve refleks yitimi sonucu kazalar meydana geliyor. Artık sevdiğimizleri daha çok aramamıza rağmen daha az kucaklıyoruz, daha az birbirimize sarılıyoruz. Sosyal ilişkiler boyut değiştiriyor. Sevdiğimizlerin nerede ve nasıl olduğunu biliyoruz ama kucaklanmadan ayarla aynı sehirde, aynı sokakta yaşayabiliyoruz. Bunun sonucunda özellikle gençlerde gözlenen daha rahat, daha az hassas, daha bencil yaşam tarzı onları kimlik krizine itiyor. Gençler alle, okul çevresi ve sosyal medyaya kaplı bir hayat kuruyor. Bunları dengeleyenler ise başarıya yakalıyor."

## ASLINDA FAZLA İLETİŞİM HALİNDEYİZ



NEZHAT AYDIN  
YEMEKŞEFLERİNİN  
CEO VE KURUCUSU

"TEKNOLOJİNİN hayatımızı hızlandırdığı bir gerçek. İnsan ilişkiler açısından bakıldığında akıllı telefonlar ve sosyal medya araçları, dünyada bitmeyen bir tartışma. Bence artık hepimiz için vazgeçilmez olan sosyal ağlar sayesinde arkadaşlarımız, meslektaşlarımız ve hatta akrabalarımızda hiç olmadığımız kadar fazla iletişim içinde olmamız, potansiyel olarak arkadaş olabileceğimiz, aynı zevkleri paylaştığımız kişilere ulaşabiliyor; profesyonel ilişkilerimizi internet üzerinden yönlendiriyor; entelektüel birikimlerimizi paylaşıyoruz. Gerçekten enteresan bir çağda yaşıyoruz. Bireyler olarak bu evrimi istediğimiz tarafa yönlendirmeye odaklanıyoruz. Sürece ne akıllı telefonların ne de sosyal medyanın hayatımızı olumsuz bir etkisi olur."



YILMAZ YÜNSEL  
BİLGİ TEKNOLOJİLERİ  
DERNEĞİ YÖNETİM KURULU BAŞKANI

## HAZMETME SORUNU VAR

"SU an genç nesil sadece bu cihazları kullanıyor. Sosyal medyaya uyumlu olduğu için ellerinden düşürmüyorlar. Geçen yıl Türkiye'de 35 milyon akıllı telefon satıldı. Dolayısıyla su anda eski telefonları bırakıp akıllı cihazlara bir anda geçmenin sancısını yaşıyoruz. Çünkü bu cihazlar, hayatımızın tamamını değiştiriyor. Toplum da buna hazmetme konusunda sıkıntı yaşıyor, sosyal hayata ağır bir darbe vuruyor. Aynı evin içinde bile telefonla haberleşenler var! İnsanlar birlikteken sosyal oluyorlar bu yüzden. Kıscası akıllı telefonlar aklımızı kiratıyor."

Yakında telefonunuza "Facebook'a bugün ayırdığınız zamanı geçtiniz" mesajı gelirse şaşırmayın! Çünkü sosyal medyada o kadar çok vakit geçiriliyor ki...

# HAYAT YAVAŞLADI



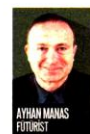
## TERAPİ ODALARI "WHATSAPP'TA MI DİYE SÜREKLİ BAKIYORUM" DİYENLERLE DOLU



ZEYNEP ZAT  
LİZİN KLİNİK PSİKOLOG

"BAZEN eğlendiğiniz arkadaş grubunuz bir plan yapar ve siz katılmazsınız. Onlarla olamadığınız için kötü hissedebilirsiniz. Bu gibi durumlarda bir şeyler kaçırma hissinin getirdiği anksiyeteye kısaca 'fomo' deniyor. Bugün sosyal medya an be an arkadaşlarımızın nelerinde neler yaptığını sunarken fomo'nun tarafı ettiği bu hisse kapılıyoruz. Bu durumun en önemli özelliği sürekli diğer insanların neler yaptığını öğrenme arzusu. Sosyal medyadan uzak kalmak da kullanıcılar arasında 'gelişmelerin kaçırıyorum' hissi yaratıyor. Dolayısıyla bugün akıllı telefonlar elimizden düşmüyor. Giderek yaygınlaşan bu durum, Amerikan Psikiyatri Birliği tarafından mercek altına alındı. Sosyal medya etrafı sızdıran neler olduğunu sürekli hatırlatarak anksiyete yaratıyor. Bu durum kişinin günlük yaşamda aksamlar yaşamasına yol açıyor ya da kişi pek çok yöntemi deniyor ancak işe yaramıyorsa destek alınabilir. Terapi odasında bugünlerde 'Whatsapp'ta online olmus mu bakıp duruyorum ya da Facebook'ta onun/kesi sevdiğinin profilini ve paylaşımlarını takip edip duruyorum' gibi cümleler sıklıkla geçiyor. Çözüm için sosyal medyaya ayrılan zamanı sınırlamak gerekiyor."

## 'FACEBOOK'A AYIRDIĞINIZ ZAMAN DOLDU' UYGULAMASI ÇOK YAKINDA!



AYHAN MANAS  
FUTURİST

"TEKNOLOJİ ve akıllı telefonların su aşamada yaşamımızı etkilediği aşkır. Çünkü kullanımda henüz bir düzenden prensip oluşturamadık. Bu durum yıllarca yurtdışında sevdiği yiyecekleri yiyecekmiş birinin Türkiye'ye dönüp öncelikle bu yiyecekleri saklamasına benzerdir. Zaman planlamaları önümüzdeki birkaç yılda oturacak ve akıllı telefonların olumsuz görünüş etkisi olumsuz oluncak. Bir başka önemli nokta ise 'App' dediğimiz uygulamalar, zaman ve yaşam planlaması konusunda bizlere destek olmaya başladı. Çocukların mobil oyuna olan eğitimi ve harcandıkları süre, alleler tarafından takip edilmeye ve önlem alınmaya başlandı. Facebook'a bugün ayırdığımız zamanı geçtiniz mesajını veren Apple yetkilileri için yakında hazır olacak. Teknolojiden ve mobil telefonlardan kaçamayacağımıza göre teknolojiden değil plansızlıktan korkalım."