

# BAŞKALARININ HAYATINA DOKUNMUN

Pratiği olmayan teori pek bir şey ifade etmez. Yani gerçek anlamda harekete geçmeyip yine de duyarlı bir insan olduğunuzu düşünüyorsanız, bu da pek bir şey ifade etmiyor. Her derde deva olamayabilirsiniz, ama birinin elinden tutabileceğiniz güce sahipsiniz. Hepsisi, size bir yardım kuruluşuna girip diyeceğiniz bir "Merhaba!" kadar uzak. Bu işe ya gönüllüsünüzdür ya da değil...

YAZI EZGİ UZUN

## KAPIMI ÇALDI?

Gönüllülük ve Mutluluk İlişkisi Üzerine Bir Deneme

**Gönüllülüğün mutluluk reçetesinde yazan ilaçlardan biri olabileceğini hiç düşündünüz mü?**

Herhangi bir karşılık beklemeden yardım etmek manasına gelen 'gönüllülük' kavramının, destek olunan kişi veya kuruma büyük katkısı olduğu su götürmez bir gerçek. Sivil toplum kuruluşlarının çoğu gönüllü destekleriyle hayat buluyor ve sürdürülebilir çalışmalara imza atıyor. Gönüllüler ise bu kurumlar aracılığıyla, hayatları boyunca belki de hiç tanışmayacakları kimselerin mutluluklarına mutluluk katıyor. Yıllardan beri süregelen diğerkâmlık tartışmaları bir yana, araştırmalar gönüllülük çalışmalarının destek verilen tarafa fayda sağlamla kalmadığını, gönüllülerin mutluluk seviyesinin de arttığını ortaya koyuyor. British Columbia Üniversitesi'nden Elizabeth Dunn ve Harvard Üniversitesi'nden Michael Norton, 2008 yılında bu konu üzerine bir çalışma yaptı. Sokakta gördükleri ve deneylerine katılmak isteyen vatandaşlara ne kadar mutlu olduklarını sorup gizemli iki zarf dağıttılar. Birinci denek grubuna dağıtılan zarfta beş dolar ve ufak bir not vardı. Notta, bu parayı saat 17.00'ye kadar kendileri için harcamaları gerektiği yazıyordu. İkinci grubun zarfında da aynı şekilde beş dolar ve bir not vardı. Onların da bu parayla birine hediye almaları veya bir yardım kuruluşuna bağış yapmaları isteniyor-



du. Araştırma sonunda, benzer mutluluk seviyeleri olduğu saptanan bu iki gruba, yaptıkları harcamalardan sonra kendilerini nasıl hissettikleri soruldu. Sonuçlar insanlığın öldüğüne dem vuranlara umut verecek nitelikteydi. Parasını bir başkası için harcayanların, kendileri için harcayanlara oranla daha mutlu olduğu gözlemlendi. Araştırma daha sonra 600 Amerikan katılımcıyla tekrarlandı ve önemli bir

nokta daha keşfedildi. Katılımcıların mutluluk hali kendilerine harcadıkları parayla değişiklik göstermiyordu. Fakat bir başkasına yardım etmek amacıyla harcadıkları miktar, mutluluk seviyelerini yükseltmişti.

Söz konusu araştırmalar, gönüllülüğe farklı bir perspektiften bakabilmemizi sağlıyor. Gönüllü eylemin, mutluluk üzerindeki çift taraflı faydalarını fark edebilmemiz açısından kıymetli veriler sunuyor. Mutluluk, kuşkusuz yüzyıllardır herkesin peşine düştüğü; kapımı-

zi hiç beklenmedik zamanlarda çalabilen sıcak bir misafir. İyilik aşu pişen ve mis gibi gönüllülük kokusu gelen her eve, ayırım yapmaksızın uğrayan mütevazı bir misafir hem de... Yeter ki ev sahibi, yemekleri ihtiyacı olanların karnını doyurmak için iyi niyetiyle yapıyor olsun; bu misafir hep yoldadır... Kapı mı çaldı?

**Türkiye Omurlilik Felçlileri Derneği Gönüllüsü  
Aydan Bayır**

## Batem (Bağımlılık Tedavi ve Tanı Merkezi)

Bilgisayar ve İnternet bağımlılığı dahil, birçok bağımlılık konusunda yardım alabileceğiniz bir merkez. Seks bağımlılığı, aşk ve ilişki bağımlılığı ve alışveriş bağımlılığı gibi fark edilmesi zor alanlarla da ilgileniyorlar.

batem34.com

Tlf: 0212 291 11 56

## Umud (Madde Bağımlılığıyla Mücadele Derneği)

2005 yılında çeşitli meslek dallarında çalışan gönüllüler tarafından kurulan dernek, Türkiye'nin pek çok ilinde zor durumda kalan bağımlılara yardım ediyor.

umud.org.tr

Tlf: 0312 312 40 42

## Adsız Alkolikler

Adsız Alkolikler gönüllülük esasına dayalı, hayatın her kesiminden kadın ve erkeğin bir araya gelerek ayıklığa ulaşış ayıklığı

## TÜRKİYE'DE EMDR

En son SOMA felaketinde yakınlarını kaybeden kişilere uygulanan psikolojik destek çalışmalarında adını duyduğumuz EMDR Derneği, bünyesindeki gönüllü terapistlerle 1999 Marmara Depremi ile başlayan ve 2001 Hatay sel felaketi ve Taksim Meydanı'nda yaşanan bombalama olayı, 2002 Afyon Depremi, 2003 Diyarbakır'da meydana gelen THY uçak kazası, 2004 HSBC ve İngiliz Konsolosluğu'na düzenlenen bombalama olayı, 2008 Güngören bombalama olayı, 2009 THY Amsterdam uçak kazası, 2011 Van Depremi, 2013-2014 Suriyeli mültecilere destek ve 2014 Soma maden kazası, 2005'te Tayland'da yaşanan tsunami felaketi; Irak, Kuzey Irak, Lübnan ve Filistin'de yürütülen EMDR travma terapisti eğitimleri olmak üzere pek çok ulusal ve uluslararası toplumsal olayda insani yardım çalışmaları yaptı. EMDR Türkiye Derneği, 15 yıldır gerçekleştirdiği sosyal sorumluluk projeleriyle 2014'te 'EMDR Avrupa İnsani Yardım Ödülü'nü aldı.

sürdürdükleri, dünya çapında bir kardeşlik kuruluşudur.

adsizalkolikler.com

Tlf: 0542 839 09 94

### Sağduyu Psikolojik Danışmanlık Merkezi

Evlilik başta olmak üzere, bağımlılık ve cinsel sorunlar gibi alanlarda yaşanan problemleri çözmek için kurulmuş bir danışmanlık firması.

sagduyudanismanlik.com

Tlf: 0212 660 99 00

### Dünya Şizofreni Derneği

Derneğin temel hedefi şizofreni hastalarına ve ailelerine danışmanlık hizmeti vermek ve şizofreni hastalarının yanında olmayı amaçlayan 'gündüz evi modeli'ni uygulamaktır.

dunyaszizofreniderneği.org

Tlf: 0216 446 89 32

## EMDR TERAPİSİ NEDİR?

EMDR Türkiye Derneği Yönetim Kurulu Başkanı  
Emre Konuk

**Her terapi yaklaşımının, sorunların nasıl ortaya çıktığıyla ilgili bir görüşü, teorisi, yaklaşımı vardır.** EMDR Terapisi (Eye Movement Desensitization and Reprocessing/Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme), yaşadığımız psikiyatrik ve psikolojik sorunların temelinde olumsuz yaşam olaylarının, yani travmatik yaşantıların yer aldığını söyler. Günlük yaşamda olaylar bizi istemediğimiz ölçüde tetikliyorsa, aslında olumsuz anılarımız tetikleniyor. EMDR yaklaşımı, geliştirdiği yöntem ve tekniklerle geçmiş anıların nötr bir hale gelmesini sağlar. Yani, artık geçmişle ilgili anılarımız bizi yönetemez. Travmatik stresle ilgili olaylar erken yaşlara uzanıyorsa, bugün yaşadığımız sorunlar daha da ağırlaşır ve aşılması bir miktar daha zorlaşır.

EMDR Terapisi, sorunların kaynağında geçmişte yaşanmış olumsuz anıların yattığına inandığı için, çok geniş bir sorun yelpazesine ve hedef kitleyle çalışabilir. Örneğin; yetersizlik, dışlanma, ihmal, özgüven, çocukluk ve ergenlik döneminde yaşanan ve bugüne yansıyan olaylar, korkular, kaygı bozuklukları, depresyon, performans kaygısı, panik bozukluk, yas, migren ve gerginlik baş ağrıları, kişilik bozuklukları, yeme bozuklukları yanında doğal afetler, taciz, şiddet gibi sorunlar sayılabilir.

EMDR Terapisi diğer birkaç terapi yaklaşımıyla birlikte 'kısa süreli terapiler' arasında yer alır. Pek çok sorun için ortalama 8-12 seanstan söz edilebilir. Seanslar bazen daha uzun, bazen de daha kısa

sürer. Sorunların ne kadar geçmişe dayandığı, kişinin ne ölçüde kişisel ve çevresel kaynaklarını kullanabildiği bu konuda belirleyici olur. Araştırmalar, EMDR yaklaşımı ile yürütülen terapilerde şikâyetlerin yeniden ortaya çıkması vakasının son derece seyrek olduğunu göstermektedir.

EMDR geçerliliğini kanıtlanmış bir terapi yaklaşımıdır. Uluslararası meslek örgütleri ve Birleşmiş Milletler Dünya Sağlık Örgütü tarafından 'seçilmesi gereken terapiler' arasında en başlarda gösterilmektedir.

EMDR uygulayabilmek için ruh sağlığı hizmeti veren uzmanların, EMDR Avrupa ve EMDR Türkiye dernekleri tarafından onaylanmış sertifika almaları gerekir.



### İDER (İnsani Değerler ve Ruh Sağlığı Vakfı)

Toplumu bilgilendirme, uzman kişileri tek çatı altında toplama, bireyin ruh ve beden sağlığını koruma üzerine çalışmalar yapan bir dernektir.

ider.org

Tlf: 0216 633 06 33

### EMDR Derneği

EMDR, güçlü bir psikoterapi yaklaşımıdır. Bugüne kadar her yaşta yaklaşık 2 milyon kişinin farklı tiplerde psikolojik rahatsızlıklarının başarıyla tedavi edilmesini sağlamıştır.

emdr-tr.org

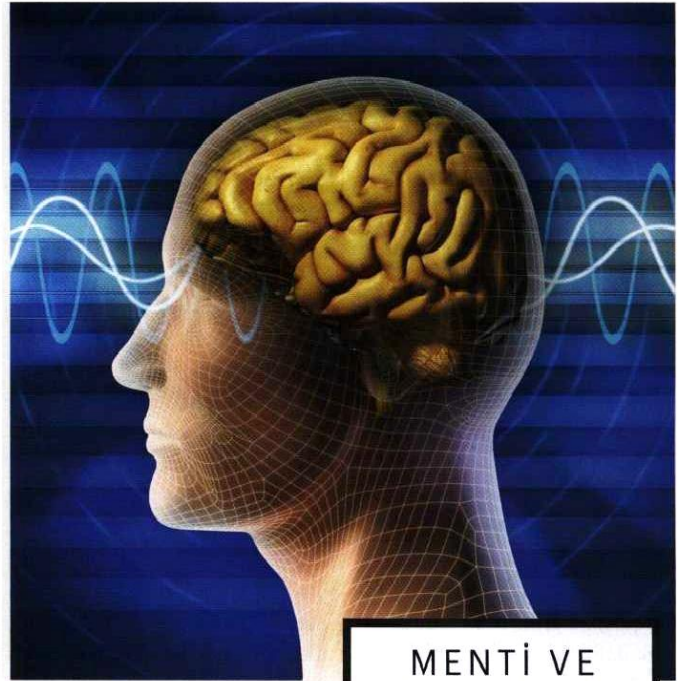
Tlf: 0533 608 35 68

### Ulusal Down Sendromu Derneği

Down Sendromlu bireylerin yaşamın her alanında eşit haklara sahip olması, aileler ve toplumun bilinçlendirilmesi amacıyla kurulmuş bir dernektir. Tamamen gönüllülerden oluşmaktadır. Siz de derneğe ve projelere gönüllü olarak katılabilirsiniz.

ulusaldown.com

Tlf: 0507 018 00 66



### MENTİ VE MENTORLUK NEDİR?

**Mentorluk:** Öğrenme ortağı, akıl hocası, rol model, rehber şeklinde tanımlanabilir.

**Menti:** Program içerisinde öğrenen kişi. Eğitim, mentor ve mentör arasında gerçekleşir ve 8 ay sürer.

### AYDER (Alternatif Yaşam Derneği)

2008 yılından bu yana yürütülmekte olan Düşler Akademisi, engelli ve sosyal dezavantajlı bireylerin sanat yoluyla sosyal hayata katılımını hedefleyen bir sosyal sorumluluk projesidir.

ayder.org.tr  
Tlf: 0216 688 31 53

# UFAK BİR ELEŞTİRİ

Şapka Danışmanlık Kurucusu  
İşletme-Kariyer Koçu  
Müge Çevik

**Bir başka** yazımda kişisel gelişim konusuyla hafiften dalga geçmiştim. Dalga geçtim, çünkü ülkemizde bu kavramın; diğer pek çok kavram gibi özellikle sahiplenilen tarafından içinin boşaltıldığını ve çok yüzeyselleştirildiğini düşünüyorum. Memlekette kime sorsanız ya 'kişisel gelişimci' ya da kişisel gelişime önem veriyor. Bir kısım ise kendini yeterince gelişmiş bulduğu için mevzuu külliyen reddediyor. Bu kavramın ilk kelimesi olan 'kişisel/ bireysel' lafı, 'gelişim' kelimesine göre çok daha anlaşılır.

'Gelişim' sözcüğü tek başına pek çok şey ifade eder ama hiçbiri net değildir. Bir de işin içine insan faktörü girip adına 'kişisel gelişim' dendiğinde, anlatması, netleştirmesi ve ölçümlemesi iyice zorlaşır. Ne zamana kadar zorlaşır? Çerçevesini çizene kadar...

Bu muğlaklıkları ortadan kaldırmanın en kolay yolu kişisel gelişim tanımını, belli kriterlere oturtmaktır. Bu açıdan bakıldığında, emin olun çok değil; sadece birkaç temel kriter çıkacaktır. Öncelikle, bir şeyin gelişim içerisinde olabilmesi için, o şeyin istenen en iyi duruma yaklaşması; o yöne doğru hareket etmesi gerekir. Eğer bireysellikten bahsediyorsak en doğrusu kişinin 'ideal' durumu kendisine göre belirlemesi, yani hedefleştirmesidir. Bu alanlar fiziksel, zihinsel, duygusal veya ruhsal olabilir. İç içe ya da art arda da olabilir. Ancak bağımsız olmaz! Siz hiç 30 kilo vermesine rağmen psikolojisi



değişmeyen birini gördünüz mü? Göremezsiniz, çünkü olamaz.

Kişisel gelişim adı altında son 10 yılda insanlara satılan mutluluk, aslında yeni bir şey değildir. Herkes, hayat yolculuğunu bir şekilde tamamlar. Hayatı hakkında sorumluluk alıp, "Hayatımı nasıl daha kaliteli hale getirebilirim?" veya "Yaşadığım olayları atlatmanın başka yolları var mıdır?" gibi sorular soranların yolculuğuysa daha renkli olur. Moda olması ve size entelektüel bir imaj sağlaması haricinde 'kişisel gelişimle' ilgilenmek, bu süreçlere kafa yormak, içi dolu kitaplar okumak, eğitim ve seminerlere katılmak, sizi temin ederim; hayatınıza renk katacaktır. Denemekte fayda var.

bu konuda bilinçlendirilmesi hedeflenir.

tofd.org.tr

Tlf: 0212 661 16 61

## KASDER (Türkiye Kas Hastalıkları Derneği)

Dernek, kas hastalıklarının teşhisi ve rehabilitasyonu üzerine çalışmalar yapıyor. Engellilere, evde bakım, ulaşım, el becerileri alanlarıyla hukuki ve psikolojik alanlarda hizmet veriyor.

kasder.org.tr

Tlf: 0212 663 86 86

## Türkiye MS Derneği

MS hastalarının yaşam kalitesini yükseltmek amacıyla kurulmuş bir dernektir. Dernek bünyesinde hastalar için pek çok etkinlik yapılıyor. İstanbul haricinde, Gaziantep ve Ankara'da şubeleri bulunuyor.

Tlf: 0212 275 22 96

## ALS Derneği

Henüz çaresi bulunamayan ALS hastalarına bağış yapabileceğiniz ve gönüllü olarak yardımda bulunabileceğiniz bir dernek.

als.org.tr

Te: 0212 559 59 19

## BGD (Barınak Gönüllüleri ve Hayvanlara Yaşam Hakkı Derneği)

Sahipsiz sokak hayvanlarının yaşamı için kurulmuş bir sivil toplum örgütüdür. Türkiye'deki hayvan hakları ihlallerinin engellenmesiyle ilgili ulusal çalışmalar yapar.

bgd.org.tr

Tlf: 0216 449 90 52

## HAYTAP (Hayvan Hakları Federasyonu)

Nesli tehlike altında olan bitki ve hayvan türleriyle bu türlerin yaşam alanlarının korunması için çalışan bir federasyondur. Sitesinden online bağış yapılabilir, gönüllü olarak yardımda bulunabilirsiniz.

haytap.org

Tlf: 0212 358 00 71

## HAÇİKO (Hayvanları Çaresizlikten ve İlgisizlikten Koruma Derneği)

Hayvan hakları ihlalleri ve kamuoyu bilinçlendirmesi üzerine

## GÖRME ENGELLİLERE KİTAP OKUYUN!

Görme engellilerin hayatlarına biraz olsun ışık katmak için yapabileceğiniz bir şeyler olduğunu unutmayın.

- Bakırköy Rifat Ilgaz İlçe Halk Kütüphanesi
- Eyüp Körler Kütüphanesi
- Beyazıt Devlet Kütüphanesi
- GETEM
- Altı Nokta Körler Derneği
- TÜRGÖK

## Gestalt Terapi Derneği

En önemli amacı Gestalt terapistleri yetiştirmek olan derneğin çalışmalarına tüm; Psikoloji, Psikolojik Danışman ve Rehberlik, Sosyal Hizmetler mezunu, Tıp Fakültesi Psikiyatri bölümü asistanı veya mezunu olan kişiler katılabilir.

gestalt.org.tr

Tlf: 0312 447 74 73

## Sanat Psikoterapileri Derneği

Yaratıcı sanatların, ülkemizde psikoterapötik amaçlarla kulla-

nılmasına katkı sağlamayı hedefleyen bir dernektir.  
sanatpsikoterapileriderneği.org

## ÇYDD (Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği)

Atatürk ilke ve devrimlerini koruyup geliştirmek, çağdaş eğitim yoluyla çağdaş topluma ulaşmak amacıyla güden bir dernektir. Gönüllü çalışan bir sivil toplum örgütüdür. Dernek kişilere mentori ve mentor olma eğitimleri verir.

cydd.org.tr

Tlf: 0212 252 44 33

## İstanbul Engelliler Derneği

Dernek bünyesinde engelli ve uzman gönüllü kadro işbirliğiyle gerçekleştirilen projeler, engellilerin rahat hareket edebilmesine ve hayata karışmasına yardım ediyor.

Tlf: 0212 530 71 80

## Gözder (Görme Özürlüler Derneği)

Dernek, kendi tesislerinde ekonomik, sosyal ve kültürel rehabilitasyon hizmetleri sunarken; kamusal alanda, görme engellilerin yasalarla tanınan hakları-

nın yaşama geçirilmesi için uğraş veriyor.

gozder.org.tr

Tlf: 0212 543 54 22

## Şapka Danışmanlık

Eğitim, danışmanlık ve koçluk hizmetleri veren bir firma. Bireysel, toplu ya da iş hayatınıza özel eğitimler alabilir; böylelikle çevrenize daha faydalı olabilirsiniz.

sapakdanismanlik.com

Tlf: 0212 351 33 55

## NEKSAV

Zihinsel veya bedensel engelli bireylere ve yaygın gelişimsel bozukluklara ilişkin destek eğitim programlarıyla engellilerin sosyal hayata uyum sağlamasını hedefliyor.

neksav.com

Tlf: 0212 543 09 20

## TOFD (Türkiye Omurilik Felçlileri Derneği)

Bakanlar Kurulu tarafından 'kamu yararına çalışan dernek' statüsüne alınmış, gönüllü olarak da katılabileceğiniz bir kuruluştur. Dernekte, oluşabilecek sakatlıkların engellenmesi ve toplumun

çalışmalar yapan bir dernektir. İnternet üzerinden dernek üyeliği formu doldurabilir, derneğe gönüllü olarak da katkıda bulunabilirsiniz.  
haciko.org.tr  
Tlf: 0212 705 62 74

### **YHDD (Yedikule Hayvan Dostları Derneği)**

Sahipsiz sokak hayvanlarını sahiplenebileceğiniz, dernek içerisinde gönüllü çalışabileceğiniz, hayvanları evlat edinebileceğiniz ya da ihtiyaçlarını karşılama konusunda bilgi alabileceğiniz bir dernektir.  
yhdd.org.tr  
Tlf: 0212 633 58 57

### **KAHDEM (Kadınlara Hukuki Destek Merkezi Derneği)**

Haksızlığa uğrayan veya şiddet gören kadınlara yardım etmek, kadın haklarını savunmak ve şiddete karşı savaşmak amacıyla kurulmuş bir dernektir.  
kahdem.org.tr

### **Çocuk İstismarını ve İhmalini Önleme Derneği**

1988 yılında yedi kurucu üyeye kurulan dernek bugün 200'ün üzerinde üyesiyle çalışmalar yapıyor. Derneğe bağış yapabilir ve derneğe üye olarak çocuk ihmallerini önlemeye yardımcı olabilirsiniz.  
cocukistismari.org  
Tlf: 0312 231 23 99

### **Türkiye Sokak Çocukları Vakfı**

Sokakta yaşamak ve çalışmak zorunda kalan çocukların ve gençlerin barınma, sağlık, eğitim gibi temel ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla kurulmuş bir vakıftır. Ayrıca bu gençlerin toplumsal kimliklerinin yeniden yapılandırılmasına yardım eder. Devletin ilgili kurum ve kuruluşlarıyla birlikte çalışır.  
Tscf.org.tr

### **Mutlu Çocuklar Derneği**

Sivil toplum faaliyetleri içinde çocukların etkin rol almalarını sağlamak, onların eğitilerek aydınlatılması amacıyla topluma daha yararlı bir birey olmalarını hedeflemek amacıyla kurulmuş bir dernektir. Derneğe

üye olabilir ve çocukların ileride kendine güvenen, mutlu birer birey olmalarına katkıda bulunabilirsiniz.  
Mutlucocuklar.org  
Tlf: 0312 222 03 55

### **Acil ve Afet Derneği**

Dernek, doğal, teknolojik ve insan eliyle meydana gelen olağan dışı durumlarda ve afetlerde acil sağlık hizmetleri ve kurtarma hizmetleri sunmak, profesyonel bir çalışma ile gönüllü olarak bu faaliyetleri yerine getirmek amacıyla kurulmuştur.  
Acilafet.org  
Tlf: 03212 389 39 00

### **Mahalle Afet Gönüllüleri**

**Derneği**  
Halkın afet riskleri farkındalığını arttırmak, afet öncesi önleyici tedbirleri yaygınlaştırarak zararları azaltmak, olası afetlere hazırlanmak amacıyla kurulmuş; insanların afet güvenliğini sağlayacak bir topluluktur. Eğitim ve faaliyetlerine katılabilirsiniz.  
istanbulmagder.org.tr

## **İSTANBUL'DAKİ HAYVAN BARINAKLARI**

Avcılar Belediyesi Hayvan Sağlık Merkezi  
Bahçelievler Tedavi, Kısırlaştırma ve Müşahade Merkezi  
Bağcılar Belediyesi Kısırlaştırma ve Rehabilitasyon Merkezi  
Bakırköy Belediyesi Sokak Hayvanları Geçici Bakımevi  
Bayrampaşa Belediyesi Barınağı  
Beşiktaş Belediyesi Rehabilitasyon Merkezi  
Beyoğlu Belediyesi Rehabilitasyon Merkezi  
Esenyurt Belediyesi Yakuplu Rehabilitasyon Merkezi  
İBB Hasdal Rehabilitasyon Merkezi  
SHKD Doğal Yaşam Alanı Mimar Sinan Belediyesi Hayvan Barınağı  
Adalar Belediyesi Büyükkada Hayvan Barınağı  
Kadıköy Geçici Hayvan Barınağı

## **“İNSANLAR, BİRBİRLERİNE YARDIMDAN EL ÇEKTİKLERİ GÜN İNSANLIK YOK OLUR. KARŞILIKLI DAYANIŞMA OLMAZSA TOPLUMLAR OLMAZ.”**

**Walter Scott**

## **HAYVANLARIN SESİ OLALIM**

**HAÇİKO**  
**Avukat Osman Serdar ULUÇ**

**HAÇİKO** olarak yaptığımız araştırmalar ve derneğimize gelen şikâyetler çerçevesinde hayvan istismarını iki başlık altında incelemeye alabiliriz. Bunlardan ilki ihmal kaynaklı, ikincisi ise kasıtlı olarak meydana gelen istismar. İhmal kaynaklı hayvan istismarı özellikle aşırı uzun-bozuk tırnaklar, zayıflamış vücut yapısı, halsizlik, gözde kanlanma, rutin bakımın yerine getirilmemesi sonucu oluşan hastalıklar, vücudun kirli olması gibi belirtilerden anlaşılabilir. Yine, sağlıklı eğitim almayan, yeterince ilgi gösterilmeyen hayvanların gelişiminde bozukluklar ve olumsuz davranışlar gözlenmektedir. HAÇİKO'ya bu yönde gelen şikâyet sayısı kasti ihmale kıyasen çok düşüktür. Bunun sebebi; Türkiye'de ihmal kaynaklı istismarın az oluşundan ziyade, farkındalığın az oluşudur.

Kasti istismarlardan başlıcaları ise, hayvanlara şiddet uygulanması, işkence yapılması, uyuşturucu madde verilmesi, hayvanların cinsel istismara maruz bırakılması, dövüştürülmesi, doğal yaşam alanlarından uzaklaştırılması, kuyruk ve kulaklarının kesilmesi, gösteri amacıyla fi-

ziksel ve psikolojik olarak zorlanması, ses tellerinin alınması, dişlerinin sökülmesi yahut keskinleştirilmesi, başlıca seçenek olmamasına rağmen bilimsel çalışmalarda kullanılması, gücünü aşacak şekilde çalıştırılması, sokak hayvanlarını besleyenlerin engellenmesi gibi maddeler sayılabilir. HAÇİKO'ya gelen şikâyetlerin ve sosyal paylaşım sitelerindeki şikâyetlerin yoğunluğunu 'kasti' istismarlar oluşturmakta. Hayvanlara şiddet uygulanmasına, işkence edilmesine, öldürülmesine, tecavüze, dövüştürülmesine yönelik her gün onlarca haber yapılmakta ve bu sayı ne yazık ki ülkemizde hiçbir şekilde azalmamakta. Bunlarla birlikte yakın zamanda Çevre Komisyonu'ndan geçen ve yakında yasalaşmasını beklediğimiz, Hayvanları Koruma Kanunu'ndaki değişikliklerle idari para cezaları yerini hürriyeti bağlayıcı cezalara bırakacak. Akabinde Cumhuriyet savcılıklarına daha çok iş düşeceğini düşünüyoruz. HAÇİKO olarak öncelikli hedefimiz toplumsal farkındalık yaratılması ve toplumun bilinçlendirilmesi hususunda olmakta ve olmaya devam edecek.



